



NUAA-CHICAGO  
NANJING UNIVERSITY ALUMNI ASSOCIATION  
CHICAGO CHAPTER

# 南大芝加哥校友

大芝加哥地区南京大学校友会会刊



第十二期

2022 · 08

大芝加哥南京大学校友会理事会编辑

# 编辑团队

总编：吕涛（生物化学）



主编：孙佳陈（匡亚明学院）（排版）



张鸣（计算机）（校对）



封面：曾鸿（大气科学）



摄影：韩先明教授（南大家属）

编辑：戴悦（哲学）



高洁（地海）



马秀苑（化学）



邵奕鑫（物理）



叶雨佳（英文）



周明（电子通信）





# NUAA-CHICAGO

NANJING UNIVERSITY ALUMNI ASSOCIATION

CHICAGO CHAPTER

## 目录

总会信息	Page 3-9
芝友短讯	Page 10-25
芝友下一代	Page 26-29
校友访谈	Page 30-33
芝友随笔	Page 34-45
芝友讲堂	Page 46-48
芝友摄影	Page 49-55
芝友烹饪堂	Page 56-57
编辑后语	Page 58

# 总会信息（一）

## 黄序宏开：南京大学鼓楼校区老建筑组画



### 南雍金秋 黄序宏开

南京大学鼓楼校区坐落在南京市中心区域，与鼓楼广场相邻，汉口路将其划为南园、北园，南园是学生宿舍生活区，北园是教学科研区。南京大学鼓楼校区为金陵大学旧址所在地，其建筑群是最早期融入西方风格的中国传统建筑群，以塔楼为中心形成不完全对称的布局，建筑造型和装饰为中式，材料和构架为西式。鼓楼校区还包含一部分民国建筑。1952年院系调整后，南京大学在金陵大学旧址基础上不断扩建，成为主校区。仙林校区建成后，主校区迁至仙林。

南京大学建校历史最早追溯到1902年的三江师范学堂，由两江总督刘坤一上奏，张之洞继任后创办，因辖江苏、安徽、江西而取名三江师范学堂。1905年改名两江师范学堂，翌年李瑞清接理学堂事务，为两江优级师范学堂监督，并亲手题写了学堂校牌。



李瑞清手书“两江师范学堂”校碑

后经南京高等师范学校、国立东南大学、国立第四中山大学、国立江苏大学、国立中央大学、国立南京大学等历史时期，于1950年改名为南京大学。

这里是完整目录:

南雍金秋 黄序宏开

李瑞清手书“两江师范学堂”校碑

李瑞清手书“金陵大学堂”校碑

南京大学小礼堂

南京大学大礼堂

南京大学北大楼

南京大学东大楼

南京大学西大楼

南京大学东北楼

南京大学天干楼一角

文怀恩旧居

原胡铁岩寓所

原金陵大学校门

南京大学图书馆

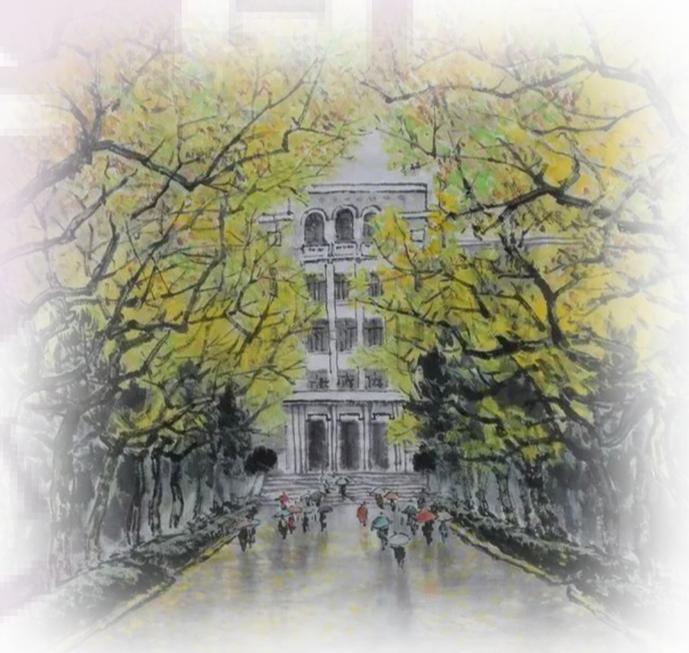
记忆中的南园小楼

斗鸡闸

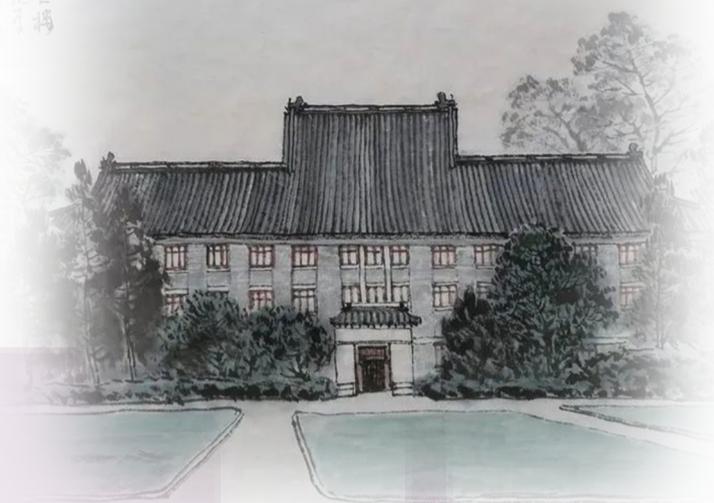
中山楼

南京大学健忠楼

陈裕光公寓旧址



赛珍珠故居  
拉贝故居  
南京大学陶园南楼  
李四光小楼  
罗根泽旧居  
南京大学天文楼  
南京大学东南大楼  
南京大学西南大楼  
南京大学南园八舍  
南京大学南苑宾馆  
南京大学校门  
南京大学教学楼



全部组画详情请参见：

[https://mp.weixin.qq.com/s?\\_biz=MzAwMDAyMjUzNA==&mid=2650650782&idx=4&sn=faa706bc488b9911478ae78c53ce7607&chksm=82e659f7b591d0e1ae4a8a9a0c6beb800a556b877bb858a953538c8bac69bc6c039ead010670&mpshare=1&scene=1&srcid=0726Es1UkBH2DudfjEAGimbo&sharer\\_sharetime=1658805297517&sharer\\_shareid=154761737f57621b6b819a61198e1083#rd](https://mp.weixin.qq.com/s?_biz=MzAwMDAyMjUzNA==&mid=2650650782&idx=4&sn=faa706bc488b9911478ae78c53ce7607&chksm=82e659f7b591d0e1ae4a8a9a0c6beb800a556b877bb858a953538c8bac69bc6c039ead010670&mpshare=1&scene=1&srcid=0726Es1UkBH2DudfjEAGimbo&sharer_sharetime=1658805297517&sharer_shareid=154761737f57621b6b819a61198e1083#rd)



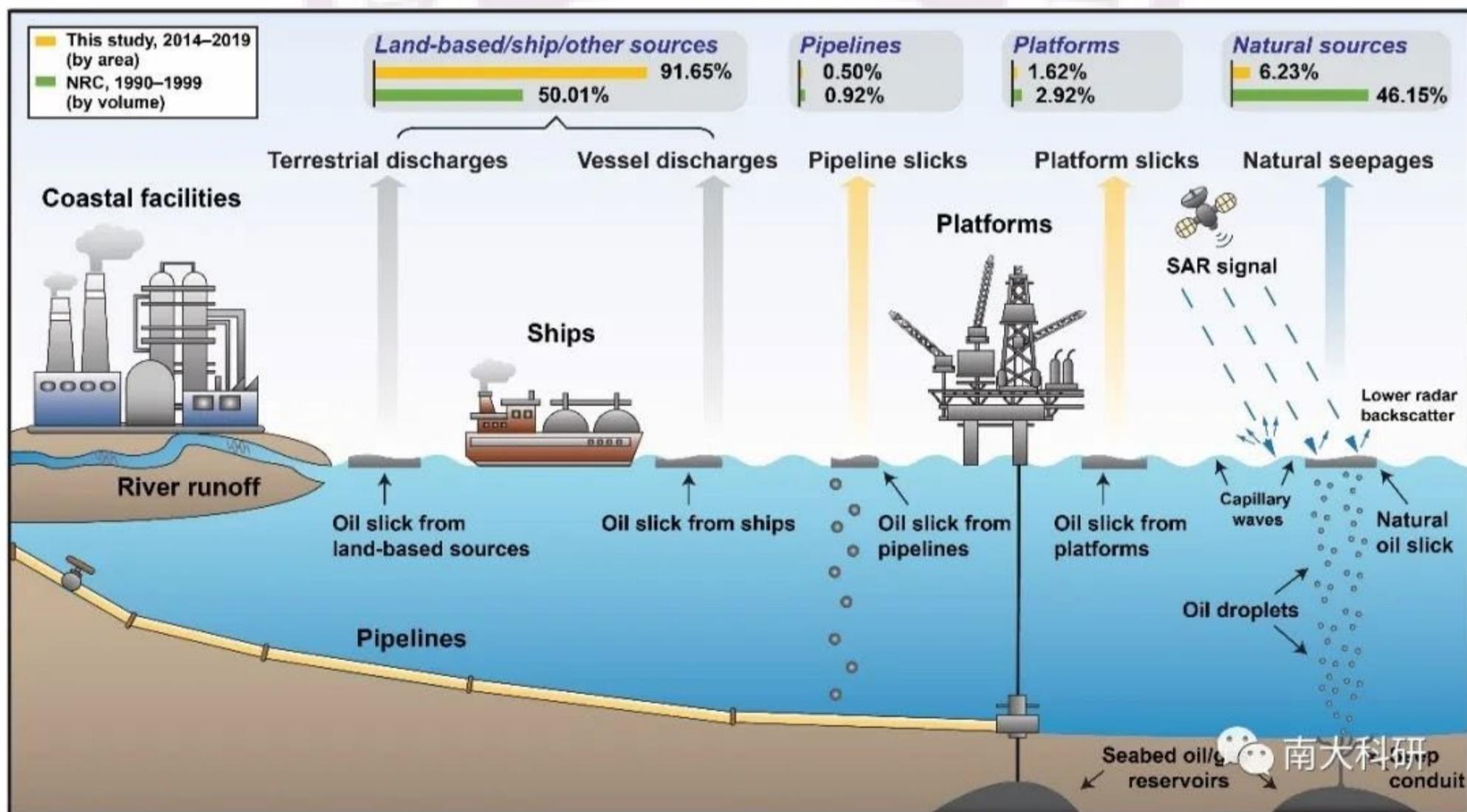
# 总会信息（二）

## 《Science》报道南大最新成果！ 首次勾绘全球海面油膜空间分布

南京大学地理与海洋科学学院刘永学教授课题组在全球海面油膜遥感监测方面取得重要进展。该研究利用遥感大数据，首次勾绘了全球海面油膜的空间分布，构建了迄今为止最为全面、位置明晰的海面油膜持续固定排放源清单，确定了不同来源海面油膜的贡献比例，从而改善了对海面油膜来源的结构性认知。

成果以"Chronic oiling in global oceans"为题于2022年6月17日发表在《Science》。该文被Science新闻团队(Science Press Package Team)选为亮点文章推荐，并为新华社、南华早报、Scientific American、Heidi.news等国内外媒体报道。论文第一作者为南京大学地理与海洋科学学院、中国南海研究协同创新中心博士生董雁仁，通讯作者为刘永学教授。美国南佛罗里达大学胡传民教授、佛罗里达州立大学Ian R. MacDonald教授和南京大学国际地球系统科学研究所陆应诚教授作为主要合作者。南京大学为唯一第一作者单位和唯一通讯单位。

海面油膜来源庞杂，可归纳为自然源(海底油气藏的天然烃渗漏)与人为源(船舶、油气平台/管道及陆源排放等)(图)。相对于前者，人类活动产生的油膜对海洋生物和生态环境影响更大，厘清自然/人为来源比例对海洋可持续发展至关重要。然而，受限于油膜分布广泛、位置不定、过程短暂、形态多变等特性，全研究成果可为联合国可持续发展目标"保护和可持续利用海洋及海洋资源以促进可持续发展"(SDG-14)提供最先进的监测基准，为海洋能源开发、海洋污染治理、环境监管等提供重要的先验知识与决策依据，亦可为基于深度学习技术的海面油膜全自动提取、监测等提供大型训练数据集。



## 海面油膜来源与贡献

本研究得到国家重点研发项目"地球资源环境动态监测技术"课题 (2016YFB0501502) 资助, 以及Google Earth Engine、European Space Agency等单位的数据、数据存储与计算支持。球尺度海面油膜分布特征尚不清晰, 界定不同来源的贡献仍存在很大的不确定性。

研究从Google Earth Engine云计算平台获取、处理了2014–2019年56万余景Sentinel-1合成孔径雷达影像, 提出了半自动化海面油膜识别、提取与分类框架, 首次建立了全球10 m分辨率海面油膜数据集。基于该数据集, 研究回答了全球海面油膜分布、固定持续排放源清单、以及人为/自然来源贡献比例等问题。

研究成果可为联合国可持续发展目标"保护和可持续利用海洋及海洋资源以促进可持续发展"(SDG-14)提供最先进的监测基准, 为海洋能源开发、海洋污染治理、环境监管等提供重要的先验知识与决策依据, 亦可为基于深度学习技术的面油膜全自动提取、监测等提供大型训练数据集。本研究得到国家重点研发项目"地球资源环境动态监测技术"课题 (2016YFB0501502) 资助, 以及Google Earth Engine、European Space Agency等单位的数据、数据存储与计算支持。

(<https://science.org/doi/10.1126/science.abm5940>)

# 芝友短讯 (一)

## 大芝加哥地区南京大学校友会积极协办 纪念吴健雄先生诞辰110周年国际学术论坛

【作者】张鸣 (计算机), 吕涛 (生物化学)  
(根据总会信息改编)

南京大学美国校友会近期宣布由南京大学美国校友会主办, 美国华盛顿地区同乡会联合会、大华府地区中国大专院校校友会联合会、大华府地区南京同乡会、南京大学大华府校友会承办, 以及分布于北美地区芝加哥、纽约、波士顿等二十多个城市和地区, 包括美国华人科学家工程师专业人士协会、中国旅美科技协会等两百多个全国性、地区性的华人主要社团、校友会和个人联合举办的“纪念吴健雄先生诞辰110周年国际学术论坛”活动将于9月24日举行。



### “纪念吴健雄先生诞辰110周年国际学术论坛”

定于2022年9月24日 (星期六)

在美国邮政总局会议中心举行  
并同时全球连线直播

William F. Bolger Center  
9600 Newbridge Dr, Potomac,  
MD 20854

# 芝友短讯 (一)

其中大芝加哥地区南京大学校友会帮助协调参与协办的位于芝加哥的华人社团及校友会包括：美国华人科学家工程师专业人士协会、芝北中文中心、大芝加哥地区山东大学校友会、大芝加哥地区山东同乡会、中央财经大学大芝加哥地区校友会、中央财经大学北美校友会、天津大学芝加哥校友会、东南大学芝加哥校友会、大芝加哥地区浙江大学校友会、兰州大学芝加哥地区校友会、大芝加哥地区中国科技大学校友会、南开大学芝加哥校友会、清华大学芝加哥校友会、北京科技大学芝加哥校友会、美亚健康协会、何兆裘书画音乐舞蹈培训中心等。

这是美国华人、华侨社区集体以国际学术论坛的方式向“物理界第一夫人” “20世纪最具影响力核物理学家之一” “核物理女王” “东方居里夫人” 一吴健雄先生致敬的活动，以此彰显华人、华侨对美国社会的发展乃至人类的进步所做的贡献。

美国物理学会2021会长、理论物理学家盖茨，2024美国物理学会会长、理论物理学家金英姬，瑞典科学院院士拉尔斯，哈佛大学数学家邱成桐，加大圣地亚哥生物工程学家钱煦，哈佛大学纳米科学家胡玲，宾夕法尼亚大学理论物理学家Andrea Liu，斯坦福大学化学工程系主任、柔性电子学家鲍哲南，普林斯顿大学分子生物学家颜宁，美国布鲁克海文国际实验室粒子物理学家高海燕，中国科学院高能物理所所长、物理学家王贻芳将与会发言。

<https://www.cswuforum.org>

# 芝友短讯 (二)

## 大芝加哥地区南京大学校友会积极参与 协办2022年度科工专夏季野餐联谊会

【作者】马秀苑（化学），吕涛（生物化学）

【摄影】吕涛，张鸣（计算机）

（根据科工专报道改编）



2022科工专年度野餐联谊会部分组织者及嘉宾合影  
（图片来源：科工专）

美国华人科学家工程师专业人士协会（科工专）2022夏季野餐联谊，于8月13日在芝加哥西北郊圆满落幕。作为芝加哥华人社区规模最大的野餐活动，科工专野餐联谊因疫情中断两年后恢复举行，600多名各界来宾欢聚在郊外风景如画的森林公园，共同享受精彩的文艺表演、野餐美食，共度周末好时光。

## 芝友短讯 (二)

本次活动得到了大芝加哥地区各大校友会的积极参与，各界赞助商的大力支持，众多侨社文艺团体为演出带来精彩文艺表演，主办方精心准备的拔河比赛，抽奖，鹊桥相亲活动，让大家体验到疫情大爆发后久违的热闹与温馨。

大芝加哥地区南京大学校友会积极参与并协办此次盛会。为准备这次野餐会，南大校友会承担了购买烧烤的任务。副会长张鸣及马秀苑是承担此项购买任务的主力。



歌舞表演，久违热闹与温馨  
(图片来源：科工专)

# 芝友短讯 (二)



歌舞表演，久违热闹与温馨（图片来源：科工专）



共享野餐美食（图片来源：科工专）

# 芝友短讯 (二)



**快乐大家庭：  
参加科工专野餐会的部分南京大学校友会成员及家属合影**

# 芝友短讯 (二)



**快乐大家庭：  
参加科工专野餐会的部分南京大学校友会成员及家属合影**

# 芝友短讯 (二)



南大跑团部分成员手捧跑团荣誉奖杯合影

# 芝友短讯 (二)



享受夏日野餐时光  
前：前会长倪陈平  
后左：前会长陈亮  
后右：副会长周明



会长吕涛博士（右三）获得科工专授予的“杰出社区贡献奖”

## 芝友短讯 (二)

此外，南大校友会是为科工专野餐会捐助超过一千美元的四大校友会之一。此次南大校友会参与活动，得到了副会长周明（E-STRATEGY），校友会董事马雨生（Appliances4Less），费城校友会校友杨震（美东学苑），Allstate 的 Kevin Lac 先生，马拉松西洋参场，以及许氏西洋参场的大力赞助。其中两大参场赞助的西洋参成功地举行了现场拍卖。在此次活动中，南大校友会会长吕涛博士获得科工专授予的“杰出社区贡献奖”。

在此次野餐会活动中，校友见面，分外亲切。校友的家属们，包括老人和孩子们也一起度过了快乐的时光。期望在不久的将来，校友们将再次欢聚一堂，共度美好时光！



南大跑团代表：  
左：团长周明  
右：张鸣

# 芝友短讯 (二)



**ESTRATEGY**  
INTELLIGENT  
DIGITAL  
TRANSFORMATION

ERP | WEB | MOBILE | CLOUD | ANALYTICS

**TRANSFORM AND  
MANAGE YOUR  
BUSINESS BY  
UNLOCKING THE  
VALUE OF  
TECHNOLOGY WITH  
E-STRATEGY**

Digital Transformation

SAP

Web & Mobile  
Applications Development

Cloud Solutions

QA and Test  
Automation Services

IT Staffing Services

**ESTRATEGY**

2000 S. Michigan Ave, Unit C2  
Chicago, IL 60616

sales@myestrategy.com

(872) 278-9800

[www.myestrategy.com](http://www.myestrategy.com)

# Thank you for the donation!



**APPLIANCES4LESS NILES STORE**  
**SPECIAL OFFER!**

UP TO  
**50% OFF!**

**WE DELIVER!**

ADDRESS: 9072 Golf Rd, Niles, IL 60714  
PHONE: (847) 848-5716

**COUPONS VALID FOR NILES IL LOCATION ONLY.**  
Cannot be combined with any other store promotions.

**\$50 OFF** on a purchase of \$1,000 or more!  
Valid only from June 1st - August 31st 2022  
Cannot be combined with any other store promotions

**\$100 OFF** on a purchase of \$1,500 or more!  
Valid only from June 1st - August 31st 2022  
Cannot be combined with any other store promotions

**THE BEST DISCOUNT APPLIANCES STORE IN TOWN**  
[WWW.APPLIANCES4LESSNILES.COM](http://WWW.APPLIANCES4LESSNILES.COM) f A4LNILES @

# 芝友短讯 (二)



**我们的目标是帮助大学招生官挖出藏在沙底下的金子，为您的大学申请插上理想的翅膀。**



美东学苑，Regeneron ISEF 国际科学与工程竞赛官方合作单位，发展历程被卡内基梅隆大学商学院列为教学案例。

院长杨震博士，南京大学本硕博毕业，美国化学会特拉华州分会候任主席，Regeneron ISEF 国际科学与工程竞赛评选组长兼颁奖嘉宾，美国多家华文报纸大学申请专栏作家。

电话：302-257-1537

邮箱：ztyang@ymamerican.com



杨震博士微信号  
wh785120



微信公众号  
meidongxueyuan

# Thank you for the donation!



**Allstate**  
You're in good hands.

24-hour  
Customer Service

**Kevin Lac CLU®, ChFC®**  
Agency Principal  
Chairman's Inner Circle  
Kevin Lac & Associates, Inc.

**Allstate Insurance Company**  
3020 Reflection Drive, Ste 104  
Naperville, IL 60564

Phone 630-428-1600  
Fax 630-428-1678  
Kevinlac@allstate.com  
allstate.com/Kevinlac  
9 AM - 6 PM Weekday  
Auto, Home, Life, Retirement



Your trusted  
Allstate advisor

# 芝友短讯 (二)



Thank you for  
the donation!



品许氏地道花旗参  
享健康品质好人生

许氏参业集团

1-800-826-1577 | hsuginseng.com

# 芝友短讯 (三)

## 大芝加哥地区南京大学校友会 表彰做出突出贡献的理事

【文，图】吕涛（芝加哥南京大学校友会会长）

大芝加哥地区南京大学校友会第8届理事会迄今已上任两年。在过去一年里，虽然受疫情影响，但理事们精诚合作，共同努力，成绩满满，为服务校友及积极参与社区活动做出了积极的贡献。自2021年9月至2022年8月，芝加哥南大校友会组织的活动包括：1. 出版芝加哥南大校友会会刊《南大芝友》（迄今已出版12期）；2. 积极参加南京大学校友总会年度会议；3. 协办科工专春节云端联欢会；4. 南大跑团积极参加芝加哥及波士顿秋季马拉松赛；5. 合办南京大学120校庆系列活动 - 杰出校友访谈：1) 科技与环保分论坛， 2) 生物医药分论坛， 3) 福布斯青年才俊论坛；6. 参与筹办全美南京大学校友120校庆峰会；7. 积极参加南京大学校友总会主办的120校庆全球云联欢；8. 参加纪念南京大学成立120周年E-云跑活动；9. 南大跑团参加第12届芝加哥（春季全马/半马比赛，并向南大5/20献礼； 10. 与友好校友会珠海校友会联合成功举办“中美历史与文化交流”线上校庆活动 - 芝加哥、珠海与澳门历史文化浅谈；11. 举办大芝加哥地区南京大学校友会系列讲座：《如何做好企业界及学术界职业发展的准备？》，《留学后事业发展走向：留美，归国选择之探讨》等；12. 积极参加协办美

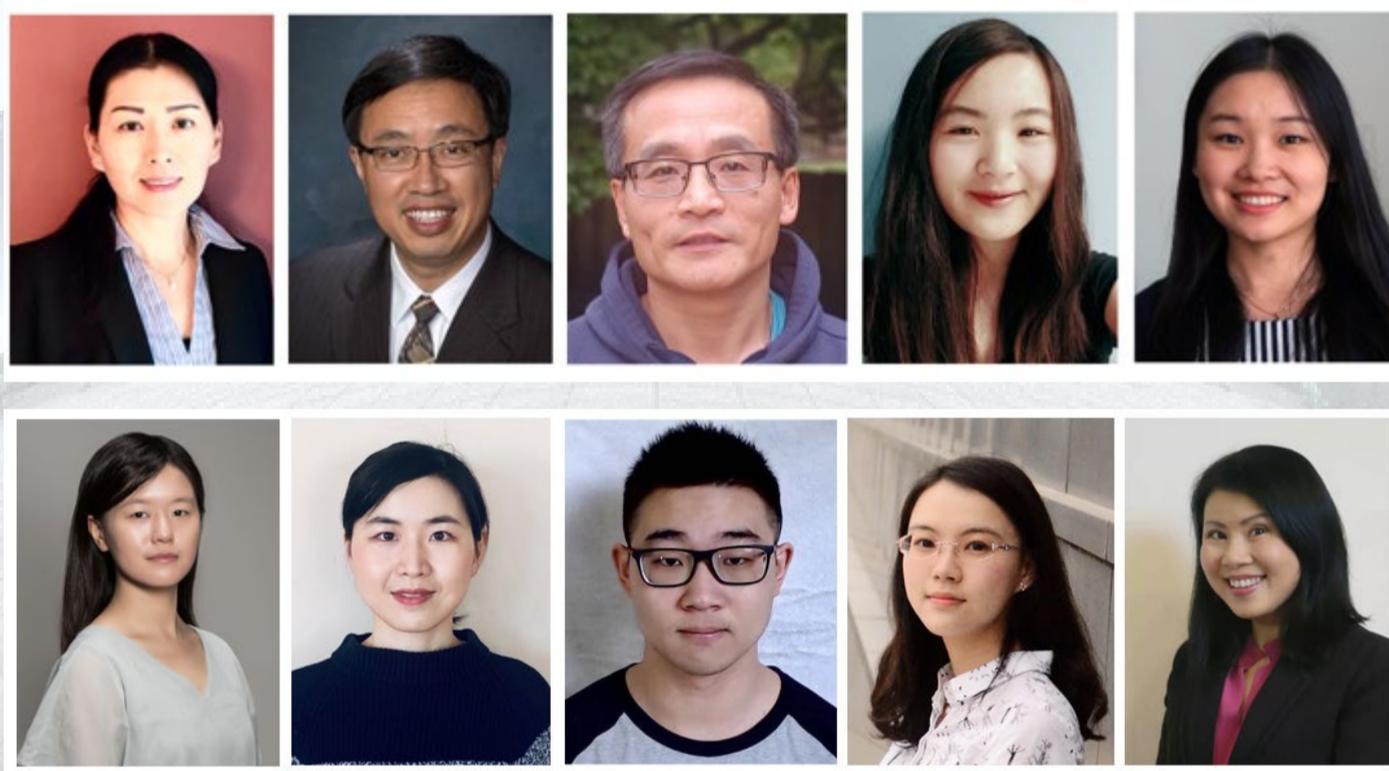


NANJING UNIVERSITY ALUMNI ASSOCIATION  
CHICAGO CHAPTER

# 芝友短讯 (三)

国华裔科学家工程师及专业人士协会2022年夏季年度野餐会；13. 协办纪念吴健雄先生诞辰110周年国际学术论坛。

以上系列活动的成功举办，以及每一期校友会会刊《南大芝友》的成功出版都离不开全体理事们兢兢业业的无私奉献及校友会全体校友的大力支持。



会长吕涛博士（一排左一）为做出突出贡献的理事们颁发了“NUAA-Chicago Outstanding Volunteer Service Award”。获奖的理事们为（一排左二起）：副会长周明，张鸣，高洁，叶雨佳；（二排左起）：戴悦，马秀苑，邵奕鑫，孙佳陈，曾鸿。下图为奖状部分截图

## 芝友短讯 (三)

近日，芝加哥南大校友会会长吕涛博士 (Tara) (生物化学专业) 为做出突出贡献的理事颁发了“大芝加哥地区南京大学校友会杰出义务服务奖” (Outstanding Volunteer Service Award)。获得奖状的理事包括 (排序不分先后)：副会长周明 (无线电专业)，张鸣 (计算机专业)，高洁 (地理海洋专业)，叶雨佳 (英语专业)，戴悦 (哲学专业)，马秀苑 (化学专业)，邵奕鑫 (物理专业)，孙佳陈 (匡亚明学院理科强化班)，以及曾鸿 (大气科学专业)。

再次感谢大芝加哥地区南京大学校友们对理事会的大力支持。我们将共同努力，再接再厉，齐心协力，勇于奉献，为大芝加哥地区南京大学校友会及芝加哥社区的发展和成长继续做出更大的贡献！



NUAA-CHICAGO

NANJING UNIVERSITY ALUMNI ASSOCIATION

CHICAGO CHAPTER

# 芝友下一代

供稿：杨欣（生科）

哥哥杨知行（Alan）和妹妹丹尼（Danni）兄妹俩在Alabama出生成长，刚来到芝加哥就很喜欢这里。



哥哥Alan, 7岁, 喜欢打网球, 和小伙伴玩,  
看关于宇宙太空的书

# 芝友下一代



妹妹Danni, 3岁, 性格活泼, 喜欢跟人  
打交道, 玩水, 吃草莓

# 芝友下一代

供稿：吕涛（生物化学）

孙文正 (Steven Sun) 17 岁，就读于The University of Chicago Laboratory High School。Steven 酷爱化学，在2022年全美化学奥林匹克竞赛中晋级全国前50名，获得最高荣誉奖，是伊利诺伊州唯一获此殊荣的学生。



ACS  
Chemistry for Life®



*This certificate is presented to*

**STEVEN SUN**

*for achieving the rank of*

**HIGH HONORS**

**In the ACS U.S. National Chemistry Olympiad Exam  
2022**

Lily Raines, Ph.D.  
Manager, Office of Science Outreach  
American Chemical Society

Terri M. Chambers, Ph.D.  
Senior Director, Education Division  
American Chemical Society

Joshua Pak, Ph.D.  
Chair, U.S. National Chemistry Olympiad  
American Chemical Society

**Steven 获全美化学奥林匹克竞赛最高荣誉奖**

# 芝友下一代



**Sushi是Steven 最喜爱的food 之一。Steven与姐姐Emily在Sushi restaurant in Boston. 姐姐Emily 即将是Columbia University 大学四年级的学生**

# 校友访谈

访“E起奔向未来 - 庆南大120周年校庆全球云跑活动”发起人：王志坚先生

作者：周明（电子）



“E起奔向未来 - 庆南大120周年校庆全球云跑活动”  
发起人王志坚先生

# 校友访谈

**问：王志坚校友您好！您组织的全球南大校友“E起奔向未来 - 庆南大120周年校庆全球云跑活动”大获成功，芝加哥南大跑团非常感谢您的支持。请问您当时是怎么想起要组织这样的活动的？**

**答：**首先感谢芝加哥校友会的积极参与和大力支持！

随着国内的居民生活水平提高，大家越来越热衷于各种健身运动，而跑步是一种受众面最广的运动方式。疫情的大背景下，线上线下云跑互动的方式能够凝聚更多的校友参与到校庆活动中来，在校友总会和商学院的指导下，我们共同发起了“E起奔向未来-庆南大120周年校庆云跑”活动。

**问：您是什么时候在南大求学的？在哪个校区，在南大的时候就爱运动吗？**

**答：**我是2004年企业管理，2019国际EMBA。在南大时参加过戈壁挑战赛，戈16A07。

**问：您什么时候开始坚持跑步的？**

**答：**10年前一直断断续续的每天3-5公里。2020年11月开始长距离训练。

# 校友访谈

**问：您平时的日常工作紧张吗？请介绍一下您的日常工作和生活？**

**答：**平时工作节奏快也紧张。我是一个搞IT信息化的小企业负责人，生活和工作很难分的太清楚。

**问：我们都知道跑步的爱好是需要花很多时间的，您平时怎么平衡跑步和工作生活家庭的关系？**

**答：**我的跑步时间通常在上午6-8点，不太耽误工作和生活。在比赛备赛期间会占用部分工作和生活时间。

**问：请介绍一下您参与的跑团组织？**

**答：**我拉了个南大乐跑团的微信群，通过跑步，收获健康、收获快乐、收获友谊，一起遇见更好的自己！

**问：请问您第一次参加马拉松在哪里？马拉松PB成绩是多少？您有下一个目标吗？**

**答：**正规的国际赛事没有参加过，自己跑马测试，应该勉强进4，呵呵，后面有机会再慢慢进步！

# 校友访谈

**问：您最喜欢的比赛有哪些？  
未来几年想跑哪些比赛？**

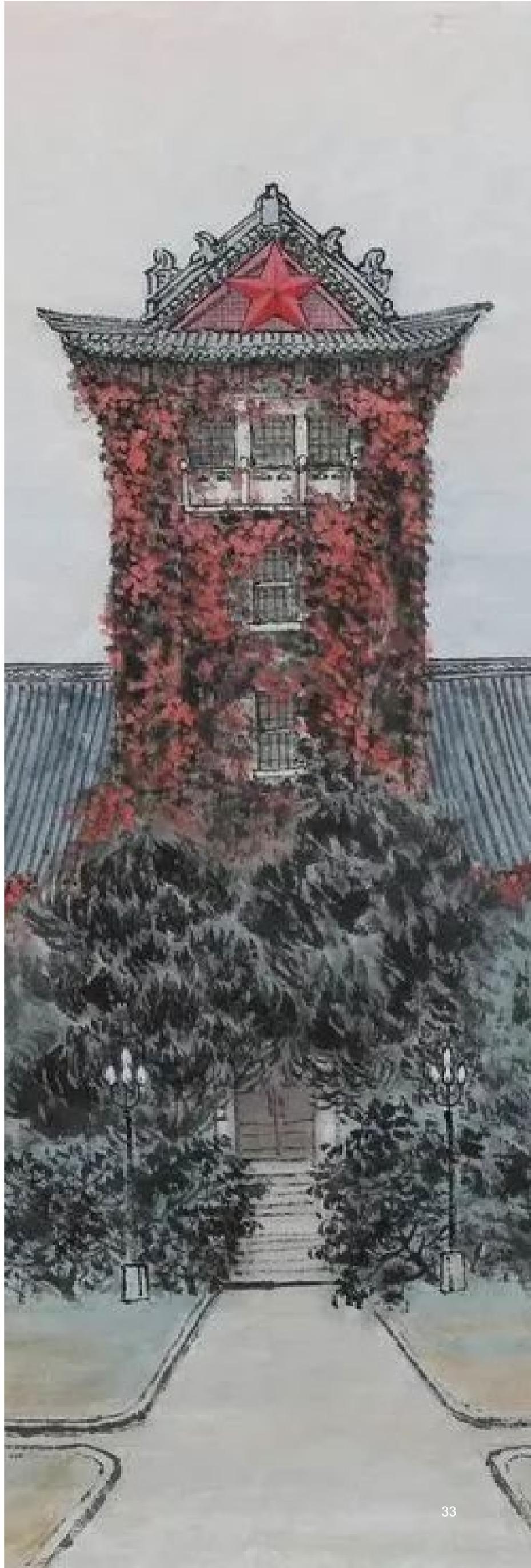
**答：**我的跑步主要是为了出汗降指标，有机会先跑两个正规赛，等退休后再跑个大满贯，哈哈。

**问：您从跑步中获得了什么？**

**答：**收获了健康、收获了快乐、收获了友谊！

**问：最后欢迎您到芝加哥来参加六大满贯之一的芝加哥马拉松，我们芝加哥跑团一定盛情接待。**

**答：**再次感谢芝加哥校友的热情邀请！我们找机会组团来！



## 问雅拙政： 淡妆浓抹两相宜

作者：戴悦（哲学）

7月7日的苏州还处在江南梅雨时节。尽管太阳高照，但湿润的空气和漂浮的云朵，难免不让人预测接下来的一场阵雨。趁着下午天色尚好，我来到苏州名园之一的拙政园，它是代表江南秀丽山水和人文底蕴的一张精致名片。

即便在这样的天气里，和我一样造访这座园林的人也不在少数。还有那些身穿汉服的少女，她们复古的妆容和长裙，与这座古典园林相得益彰。



# 芝友随笔

- 绿树浓阴夏日长，楼台倒影入池塘



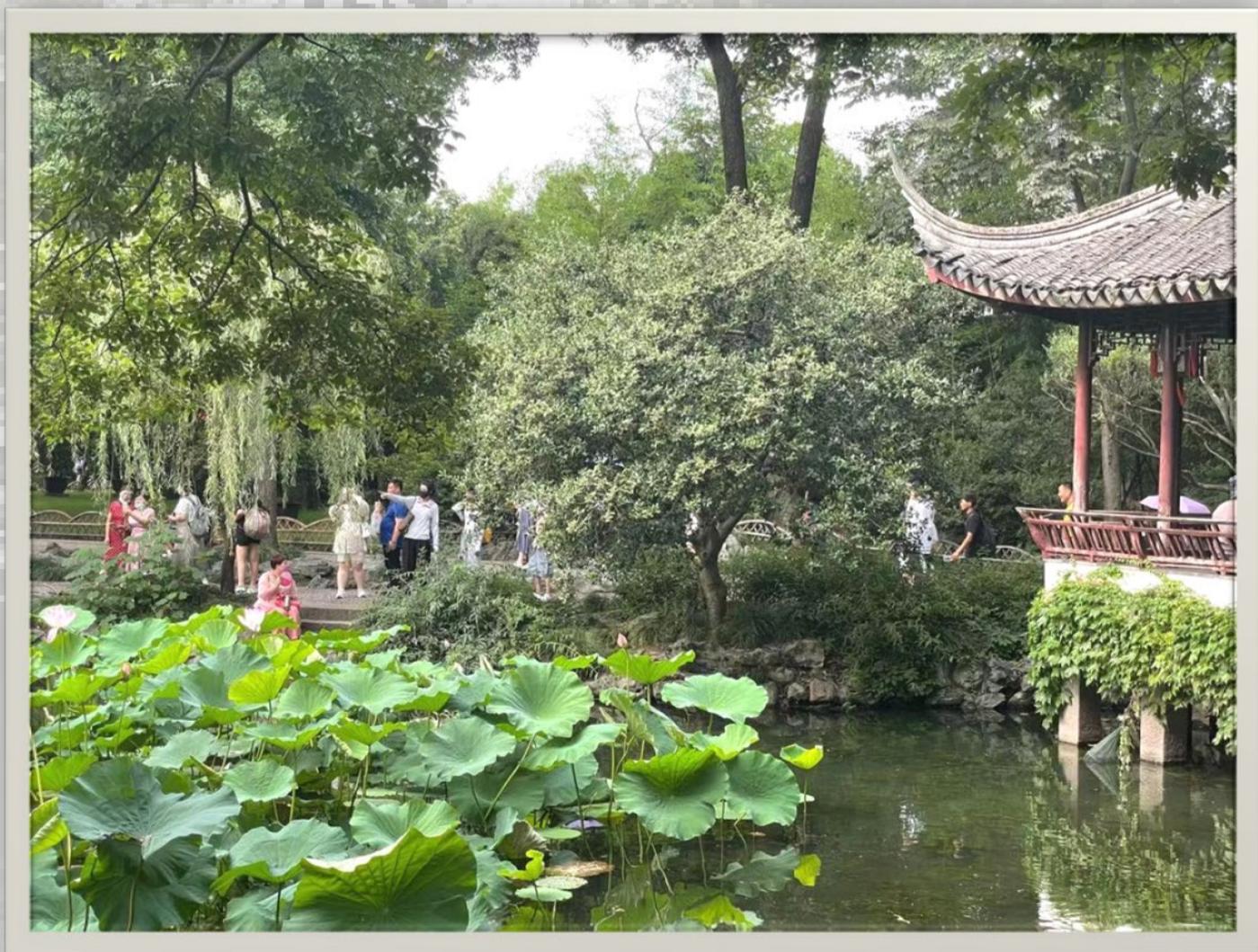
穿过拙政园大门，首先步入的是兰雪堂，它取自李白诗句“独立天地间，清风洒兰雪”。兰雪二字，象征着高洁纯净，给游客们带来了丝丝凉意。该建筑是江南典型的粉墙黛瓦，周围绿草如茵，并栽种着“岁寒三友”松、竹、梅等园林植物，让人顷刻间从热闹的现代都市切换到清幽典雅的古代园林。

# 芝友随笔

遍览拙政园的建筑，其中多处的命名都选择了淡泊清冷的意象，透露出园主人远离尘嚣的隐逸情怀。比如园中部有一座大型的水上楼阁——见山楼，一层可临水观鱼，二层装饰有牡蛎壳镶嵌的木窗；其名取自晋代隐逸诗人陶渊明的诗句“采菊东篱下，悠然见南山”。

园林南部有一座小巧别致的建筑——玲珑馆，四面均有大扇玻璃窗。白天的自然光线透过玻璃照亮室内，使整栋建筑显得玲珑剔透、玉洁冰清。其窗格及庭院铺地的设计灵感源自青瓷中的冰裂纹图案，几何棱角造型，别具一格。

馆内悬挂着匾额“玉壶冰”，与透着凉意的玻璃窗和冰裂纹相呼应，又令人自然想起“一片冰心在玉壶”等名章佳句。



## • 水面清圆，一一风荷举

拙政园的植物种类繁多，又按照季节和属性分种在各处。春季可以到玉兰堂观花，夏季在芙蓉榭赏荷，秋季待霜亭边的桔子变红，而冬季的雪香云蔚亭则是一片梅花的海洋。

政园欣赏荷花的最好时节。园中的几处池塘荷叶翩翩，伫立在清澈的池水之中。少许荷花已经长出了粉嫩的花苞，借着微风和水面，向岸边的游人送来阵阵清香。

除了兰雪堂后面的芙蓉榭之外，拙政园中还有几处景点适宜赏荷，如荷风四面亭和见山楼一层的藕香榭。此外，临水而建的大型厅堂远香堂亦是赏荷的绝佳场所，其名取自《爱莲说》的名句“香远益清，亭亭净植”；不仅堂北平台宽阔，赏景视域大，还面朝着一池三山（亭）等景点，出水芙蓉与山上亭台，形成一幅自然与人工交织的和谐画卷。

## • 夜游拙政园：窗前明月光

如果说白天的拙政园是一幅浑然天成的江南美景图，那么夜晚的园林就是炫彩光影下的仙域幻境。傍晚的一场阵雨洗去了白天的闷热，润湿了园林中的草木石阶，更符合人们对江南烟雨的浪漫遐想。当然，这场雨也为整座园林带来了难得的舒爽和清凉。

# 芝友随笔



从苏州园林博物馆出发，我再次造访拙政园，期待着夜游中别样的视觉和听觉体验。自入口起，月的意象就以各种形式出现在景点，并贯穿整个游览的始终。可惜今天刚下过雨，天上还有层层乌云，遮蔽了一轮明月。要不然，夜空中的月亮和灯光特效所制造的人工月亮交相呼应，让古人和今人穿越五百年的时空，一同享受园林夜色的幽深景致和静谧氛围。

# 芝友随笔



夜游线路从园林博物馆中的李宅八景开始，每换一个空间就会看到新的一景，各类声光特效次第呈现。“青藤园冶”作为序曲，用深蓝、橙黄和白色灯光在墙上投影出一幅月漫园林图。在蓝色的夜幕下，园林中的厅堂和游廊透出温暖柔和的橙光，而画面各处的月亮则在不断变化着阴晴圆缺。一动一静，暗示着时代的更迭与园林的长存。

第一进厅的景观“山水营园”将山水画与光影特效结合在一起，不仅让国画中的流水、木石、花鸟活动了起来，还在日与夜之间来回切换。天明时，画中有高山流水，仙雾松风；夜晚时，图画就变成了月出东山，万里清辉。一幕幕变换的山水风景，让我自然联想起一日两次造访的不同情景。

# 芝友随笔



“月行揽胜”是李宅八景的最后一景。这一次月亮从虚幻的光影效果变成了真实的发光体，摆放在后院之中。月球的一轮清辉投射在庭院的矮墙上，前方斑驳的树影犹如一片片陨石坑留下的阴影，又像广寒宫中的那棵桂树，令人浮想联翩。

更妙的是庭院中渐渐弥漫开的雾气，让院中的一草一木变得朦朦胧胧，时隐时现。这幻境一般的小院将李宅隔绝在身后，穿过院门，我正式步入了主景区——心园。

# 芝友随笔

## • 月上柳梢头，人约黄昏后

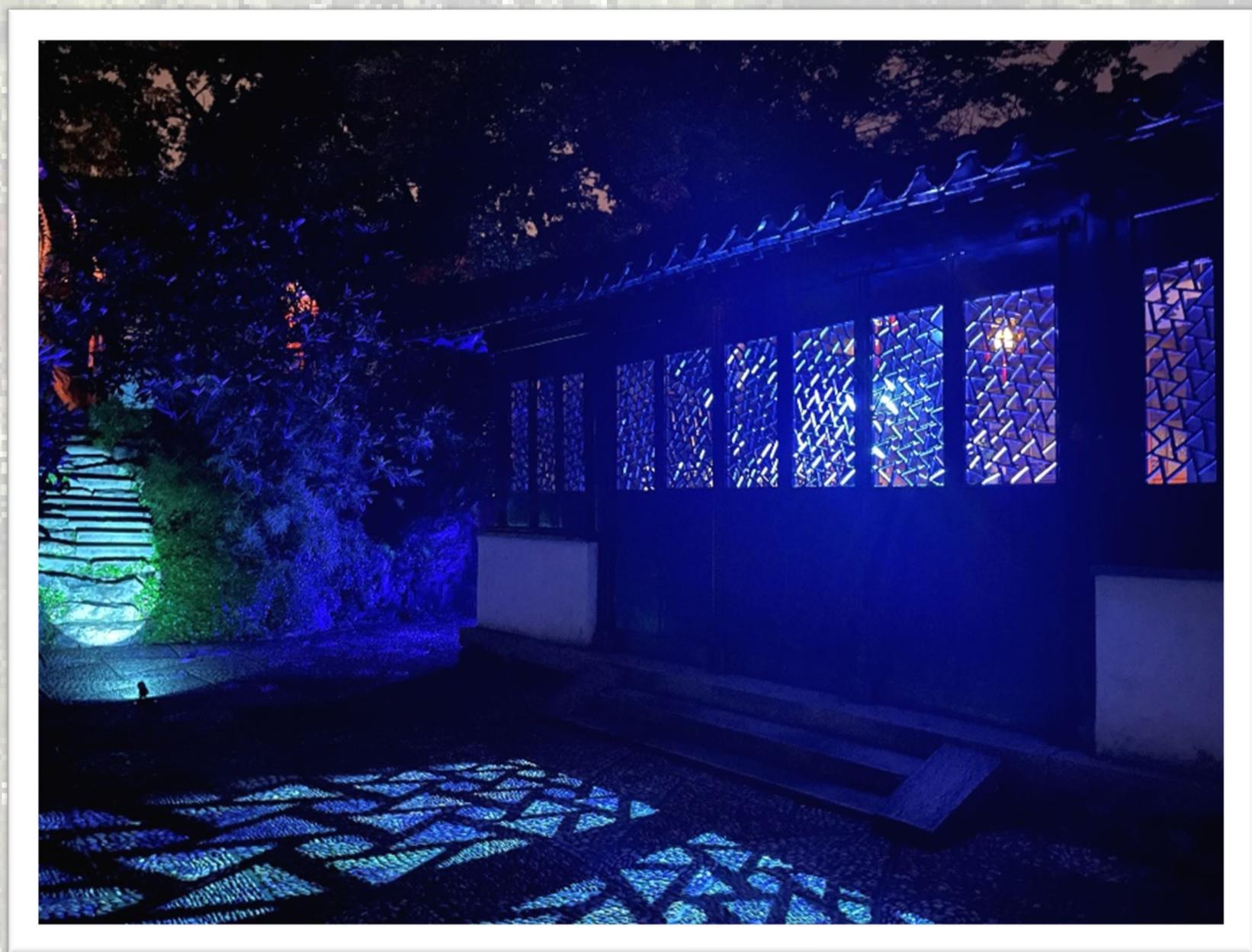
进入心园后的第一站就是知名的玲珑馆。不同于白天时的自然光线，晚上的玲珑馆由蓝紫色的灯光点亮，使这栋小巧的建筑如同黑夜中一块璀璨的蓝水晶。在灯光的照映下，木窗上的冰裂纹图案投在铺地上，如同一片开裂的冰面。

玲珑馆外的矮墙上有一块更明亮的白光投影，椭圆形状，如水滴又如月亮。此情此景，真如李白诗句“却下水精帘，玲珑望秋月”所描述的那样晶莹澄净。



## 芝友随笔

之前在李宅欣赏了多媒体演绎的中国书画，接下来的游览中我又先后欣赏了梧竹幽居中的水晶古琴和绿漪亭内的围棋。两个小亭子的背景光分别为深蓝与暗红色，着重凸显中心的器物。琴与棋都已摆放在石桌上，只待知音密友前来。



亭外是中园最大的池塘，即下午所见的“一池三山”。水面和山石以鲜艳的蓝光打底，树木则是为绿光，两种主要色彩结合在一起，形成一幅立体的青绿山水长卷。浓墨重彩之下，更加深了园林的幽静深邃。

# 芝友随笔



绕过池塘，再经过小飞虹拱桥，我来到了第一个观景休憩点——香洲霓裳。游人们坐在香洲对面，隔水观赏这座船舫形建筑前的昆曲表演。不一会，丝竹声响起，两位盛装的丽人从厅堂后缓步走出。一位着粉色长衫，端庄柔美，另一位着红色短袄，活泼娇俏，正是《牡丹亭》中的杜丽娘和春香。

一句“原来姹紫嫣红开遍，似这般都付与断井颓垣”，观众们才意识到自己也身处于这生机盎然的私家园林之中。两位演员婉转的歌喉沿着池水和清风，送入观众的耳中。

# 芝友随笔

最后一站是远香堂后的平台，即白天观赏荷花与“一池三山”之处。与之不同的是，夜幕将大部分的风光和建筑细节抹去，在蓝紫色灯光的投射下，只留下假山树木的阴影与轮廓。

这一处“心园问月”也是光影特效最集中最大型的景点。三山上游走的光点是观众的精灵向导，指引着注意力。激光秀的简约几何图案又将我们拉回到现代，在时空之中任意穿梭遨游，最终齐心汇聚在头顶的天空。这便是传统哲学中“天地人”三者的合一。



# 芝友随笔



此刻，夜游拙政园的主体部分已经结束，引导员带着我们走出了园林的大门。门外狭长的小巷两侧，还有一些别致的灯光景观，如一丛修竹，一颗古树。左侧的高墙上投影着最后一幅明月阴晴圆缺图，与起始点的“青藤园冶”遥相呼应。

最后一句“今人不识古时月，今月曾经照古人”正是本次夜游拙政园，伴月同行，尽兴而归的最佳写照。

## 返校心理准备

作者：李晓红（计算机）

女儿的 Readiness day 通知已到，又要开学了。随着学龄的增加，返校的文具购买清单越来越短，Mental Healthy 清单越来越长。

学生的书包里，除了文具，还装载着各种感受、兴奋、紧张、压力、责任、期望、和担忧。对于许多学生来说，这可能会变得太重而无法携带。因此，家长了解孩子的典型行为特征及时发现反常现象，帮助孩子放松和培养应对技能至关重要。

### 学前班/小学早期

需留意的心理健康问题或缺乏心理健康迹象  
(反常行为是否持久?) :

- 难以遵守日程安排
- 多动行为超出正常/典型儿童
- 睡眠困难，持续做噩梦
- 过度恐惧、担心或哭泣（可能受到身边成年人压力的影响）
- 极端不服从或经常发脾气
- 与父母分离困难现象持续

# 芝友讲堂 - 儿童教育专栏

## 1. 认识到紧张是完全正常的

面对新环境、新同学、新老师，紧张焦虑是完全正常且可以理解的，尤其是疫情期间带来很多变化。学会应对不确定性和灵活适应是强大的软技能。提醒孩子，他们遇到任何问题，你都会帮助他们找到解决方案。

## 2. 多听少说

孩子们在生活中经常从成年人那里获得情感暗示，因此保持冷静、倾听孩子们的担忧、和蔼地说话并让他们放心是很重要的。让孩子主导对话话题，在你想说教之前先想想“我为什么要说？”；“我究竟想帮助孩子成功什么？”。

## 3. 给孩子一个安全分享感受的空间

像面镜子反射孩子的经历是重要的育儿技能之一。放学后先问“你今天感觉如何？”再问“你都学了什么？”。如果孩子看起来很困扰，请找一个安静的时间，如：“我最近注意到你放学后情绪不同。可以告诉学校有哪些变化吗。”让孩子参与创造性活动，如玩耍和绘画，可以帮助他们在低调时，有感到安全、支持的环境表达感受。

Welcome Back  
to School!

# 芝友讲堂 - 儿童教育专栏

## 4. 不要隐藏自己的压力

尽可能做压力管理的模范，即使在自己感到不知所措时，仍然可以示范 “我现在不能很好地处理我的压力， It' s OK not to be OK all the time. ”

## 5. 强调自我照顾

将心理健康视为整体健康的一部分。人身体感觉不舒服，需要去看医生。如果认为孩子可能从与咨询师交谈中受益心理健康，鼓励他们尝试一下，哪怕只是一次也好。

Welcome Back to  
School!

**芝友摄影**

# 千岛湖

**摄影：孙辰惠 (Julie Sun, 匡亚明学院)**



**千岛湖西姜家镇晚霞**



商辂状元祠临湖一景

## 千岛湖环湖一景



## 富阳-千岛湖高铁偶遇一景





千岛湖环湖一景

芝友摄影

# 澳大利亚的秦淮食府

摄影：姚军（生物，于澳大利亚墨尔本）



南京桂花鸭



红烧狮子头



黄桥烧饼



鸭血粉丝汤

荠菜馄饨



大煮干丝

芝友烹饪堂



## 糖醋荷包蛋

作者：邵奕鑫（物理）

# 芝友烹饪堂

一道非常好吃又巨简单的菜，很适合没时间做菜时的应急~

## 材料:

鸡蛋，糖，生抽，老抽，盐，番茄酱，醋，蒜，葱花，清水，（辣酱）

## 制作过程:

1. 两勺生抽，一勺醋，半勺老抽，一勺半番茄酱，一勺白糖，一勺辣椒酱，少许盐，一些清水，搅拌均匀备用
2. 锅中放油，将鸡蛋煎至两面金黄
3. 盛出煎好的鸡蛋，用剩余的油爆香蒜末
4. 倒入调好的酱汁，小火煮至冒泡
5. 倒入煎好的鸡蛋，翻炒均匀，起锅撒上葱花即可！



# 编辑后语

本刊为双月刊，面向各位大芝加哥地区的南大校友，内容涵盖南大动态、校友要闻、校友活动及校友随笔等，旨在保持与各位芝城校友的联络互动及提供与各位校友进行信息分享的平台。

目前校刊常设专栏包括：

- “芝友下一代”，旨在分享各位校友子女们的成长经历及趣事，目前开设子专栏“芝城童画”分享各类儿童画作品；
- “芝友随笔”，旨在分享各位校友的随想感悟；
- “芝友食堂”，分享校友推荐的各类芝城美食；
- “芝友烹饪堂”，分享校友推荐的烹饪食谱。

欢迎各位芝城校友踊跃投稿及提出有益的建议及意见。我们的联系方式为 [nuaa.chicago.us@gmail.com](mailto:nuaa.chicago.us@gmail.com)。

科工专南大网页：[https://www.acse.org/newacse/?page\\_id=3763](https://www.acse.org/newacse/?page_id=3763)

Facebook：<http://www.facebook.com/nuaachicago>

校友会微信群：请直接电邮 [nuaa.chicago.us@gmail.com](mailto:nuaa.chicago.us@gmail.com) 邀请您入群。

Line：<http://line.me/ti/g/3cgKWvtjBX>

Telegram：<https://t.me/joinchat/Sb7E0xhlbjrVCOksBkbHIA>

南京大学大芝加哥地区校友会理事会成员：

会长：吕涛

副会长（按姓的首字母排序）：戴悦，高洁，马秀苑，邵奕鑫，孙佳陈，叶雨佳，曾鸿，张鸣，周明



**NUAA-CHICAGO**  
NANJING UNIVERSITY ALUMNI ASSOCIATION  
CHICAGO CHAPTER