



NUAA-CHICAGO
 NANJING UNIVERSITY ALUMNI ASSOCIATION
 CHICAGO CHAPTER

南大芝加哥友

大芝加哥地区南京大学校友会会刊



第九期

2022 · 02

大芝加哥南京大学校友会理事会编辑

编辑团队

总编：吕涛（生物化学）



主编：张鸣（计算机）（校对）



高洁（地海）（排版）



封面：曾鸿（大气科学）



封面摄影：林超华

编辑：戴悦（哲学）



马秀苑（化学）



邵奕鑫（物理）



孙佳陈（匡亚明学院）



叶雨佳（英文）



周明（电子通信）





NUAA-CHICAGO

NANJING UNIVERSITY ALUMNI ASSOCIATION

CHICAGO CHAPTER

目录

理事会贺年	Page 3
总会信息	Page 4-10
芝友短讯	Page 11-13
芝友下一代	Page 14-18
校友访谈	Page 19-23
芝友随笔	Page 24-28
芝友讲堂	Page 29-31
芝友摄影	Page 32-36
芝友烹饪堂	Page 37-40
编辑后语	Page 41



理事会贺年

大芝加哥地区南京大学校友会理事会
祝各位校友及各界朋友

如虎添翼 心想事成 阖家欢乐 万事如意 虎年大吉 身体健康

2022



NUAA-CHICAGO
NANJING UNIVERSITY ALUMNI ASSOCIATION
CHICAGO CHAPTER

总会信息（一）

南京大学2021年度校友工作会议暨南京大学校友总会第六届理事会第四次会议召开



吕建校长做专题报告



邹亚军副校长主持会议

2022年1月8日，南京大学2021年度校友工作会议暨南京大学校友总会第六届理事会第四次会议在仙林校区行政南楼召开。南京大学校长、校友总会会长吕建及副校长邹亚军等领导出席会议。

本次会议采用线上会议与现场参会相结合的方式，共有海内外98个校友组织，近200名校友总会理事、校友组织代表参会。会议由邹亚军副校长主持。

会上，吕建校长从时代背景和“双一流”建设的思路出发，对于学校事业发展的情况做了专题报告。

邹亚军副校长作2021年度校友工作报告。他在报告中充分肯定了校友总会一年来的工作，部署了120周年校友校庆工作。

120周年校庆筹备办公室副主任孙乐强、南京大学校友总会副秘书长邱继良，南京大学生命科学学院领导纪勇、南京大学芝加哥校友会会长吕涛、南京大学全美校友会会长张程宁等校友，就120周年校庆校友工作进行了主题分享。



**总会副秘书长邱继良
主管520校庆文艺活动**



**大芝加哥校友会会长
吕涛做主题分享**



**全美校友会会长
张程宁做主题分享**

来源 | 微信公众号“南京大学校友总会”

<https://mp.weixin.qq.com/s/WAck8oNj3c-VrmdL24bGsQ>

总会信息（二）

献礼校庆！南大仙林校区VR全景地图 重磅上线！欢迎“回家”看看

百廿风雨，十纪辉煌，华诞在即，云端共赏。南京大学云游览项目启动！仙林校区全景VR系统（抢先版）率先出炉！随后，鼓楼校区、浦口校区也将陆续上线。

电脑访问网址：vr.nju.edu.cn，或从校庆主页120.nju.edu.cn进入，另外还有手机版。云端畅游校园，从仙林校园开始。

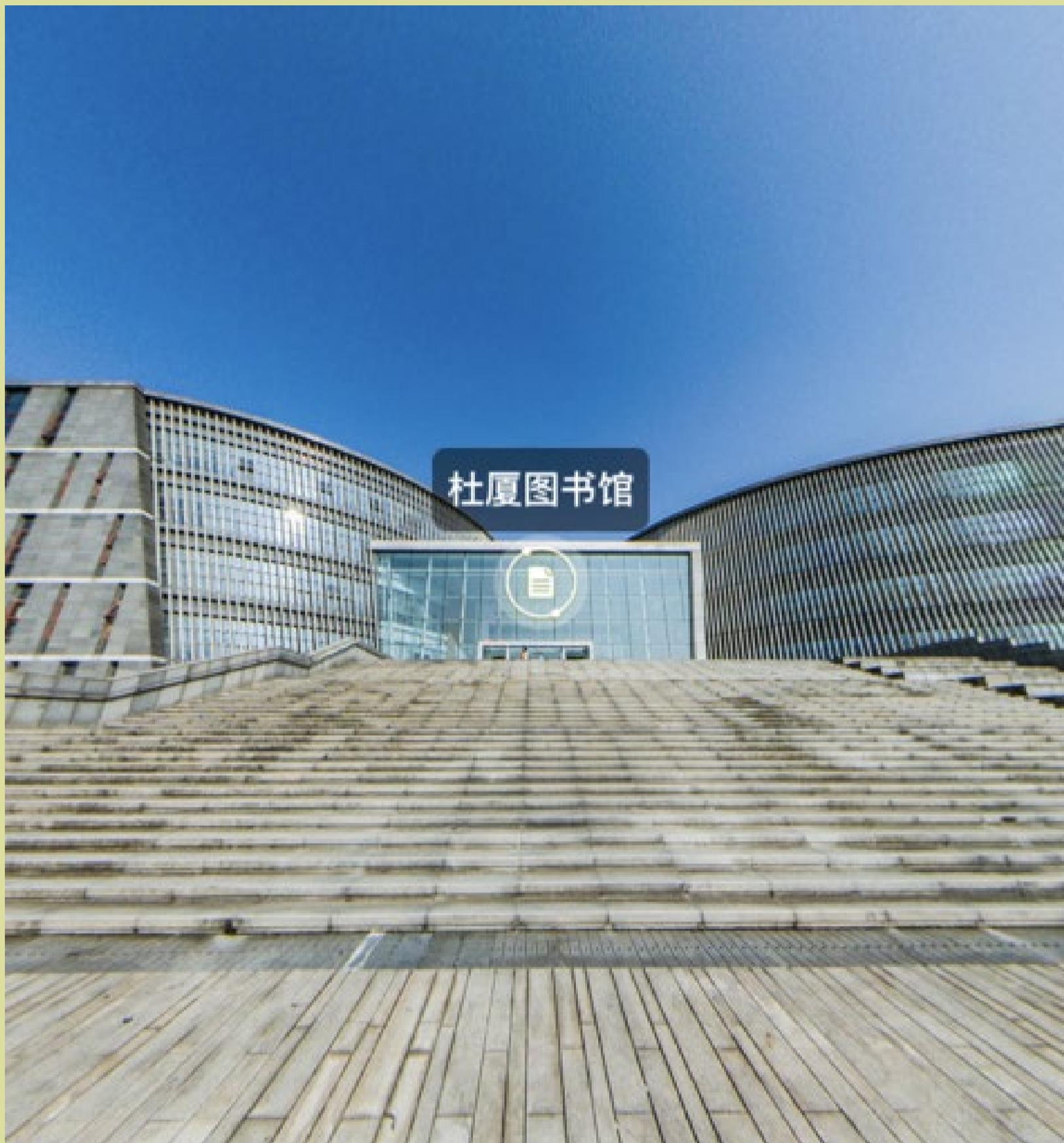


仙林校区电脑访问网站界面

曾在南京大学有过滚烫青春的游子，我们曾在春去秋来中相望。亲爱的老师、同学、校友们，欢迎常“回家”看看！



仙林校区全景



杜厦图书馆

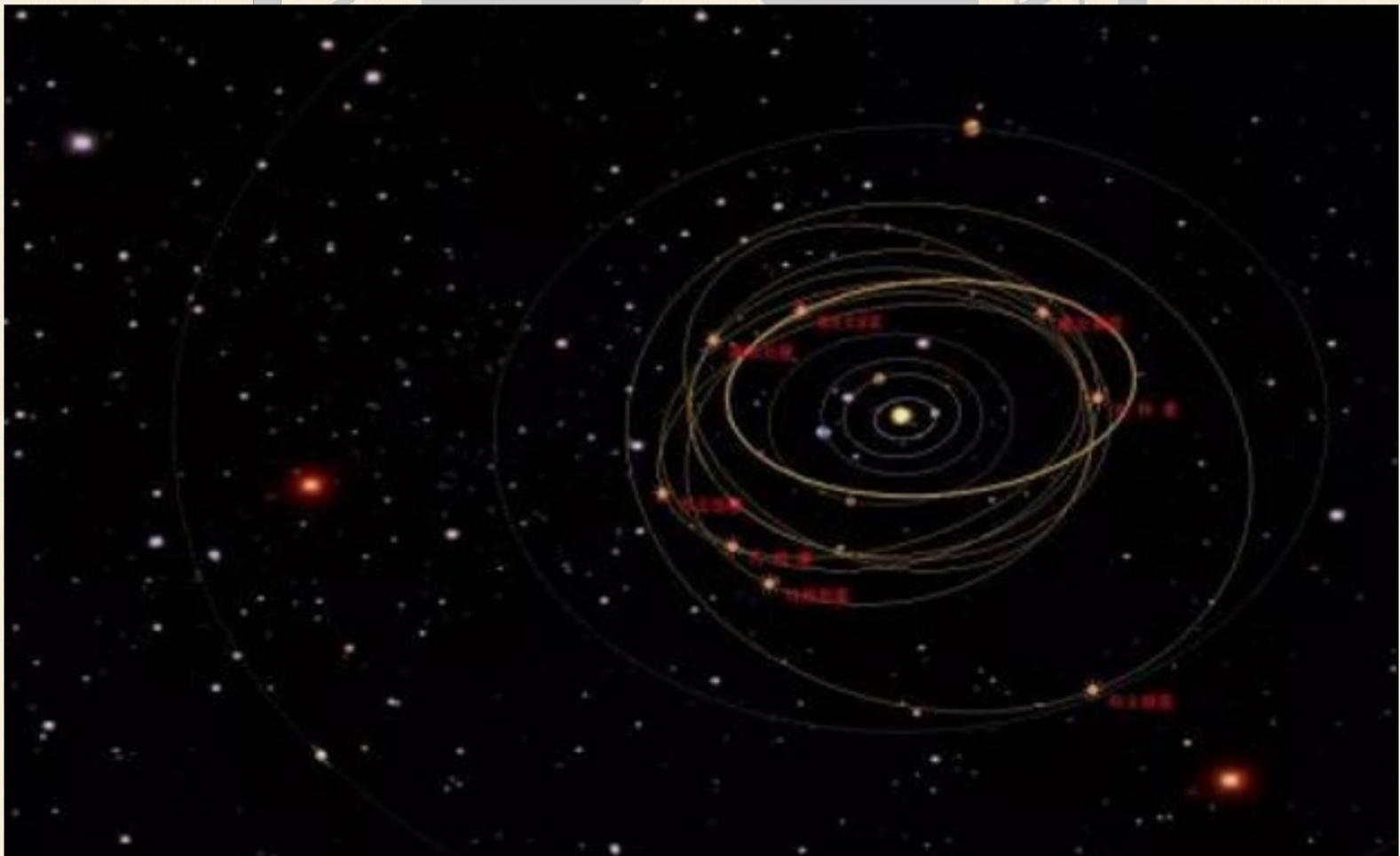
来源 | 微信公众号“南京大学校友总会”
<https://mp.weixin.qq.com/s/y8vA3EaSCPtYyBq4ZsidGQ>

总会信息（三）

慕了！“南大天文学子星”闪耀宇宙！

2022年5月20日，南京大学即将迎来120周年校庆。南京大学天文系80年代的数百位学子，包括在国家天文台工作、致力于国家天文事业发展的多位科研骨干，经过集体协商，申请将国家天文台发现的一颗小行星命名为“南大天文学子星”，献礼南京大学120周年校庆和天文与空间科学学院70周年院庆，借此表达对母校的感恩之情，以及南大天文师生在天文学领域和其他领域将南大天文精神发扬光大的自豪感。

2021年11月29日，经国际天文学联合会小天体命名委员会批准，中科院国家天文台于1997年5月20日发现



南大天文学子星

的国际永久编号为23692的小行星被正式命名为“南大天文学子星”。学子们精心选取“南大天文学子星”献礼校庆还另有寓意，该小行星发现于1997年5月20日，而5月20日正是南大的校庆日。

目前以曾在南京大学天文与空间科学学院工作和学习过的人命名的小行星有：戴文赛星、曲钦岳星、苏定强星、方成星、孙义燧星、陆焱星、刘林星、许敖敖星、傅海星等。

南京大学天文与空间科学学院久负盛名。例如，2020年7月25日，由南京大学天文与空间科学学院领衔研发的“龙虾眼X射线探测卫星”搭载长征四号乙运载火箭，在太原卫星发射中心成功发射入轨。2021年10月14日18时51分，南京大学参与研发的我国首颗太阳探测科学技术试验卫星“羲和号”在太原卫星发射中心由长征二号丁运载火箭成功发射升空，开启我国的空间探日时代。

悠久的历史传承、深厚的学术积淀让南京大学天文与空间科学学院在国内享有盛名，被誉为中国天文学顶尖人才培养的摇篮。

来源 | 微信公众号“南京大学校友总会”

<https://mp.weixin.qq.com/s/4Uxf7e-BKmKBpFsyhNPUtg>

迎虎年，贺新春 - 大芝加哥地区南京大学校友会 校友会积极协办科工专春节晚会

【供稿】：吕涛（生物化学），曾鸿（大气科学）



大芝加哥地区南京大学校友会理事会贺年

“金牛辞岁疫风尽，玉虎迎新喜气生”。在这辞旧迎新之际，美国华人科学家工程师及专业人士协会（科工专，ACSE）携手芝加哥各大学校友会和众华人团体在2022年2月12日晚为海内外华人献上一场充满激情和希望的云端新春晚会，让大家感受到了中国春节欢乐祥瑞的气氛。晚会节目琳琅满目，精彩纷呈。大芝加哥地区南京大学校友会作为主要协办单位之一，由理事会代表全体校友通过视频给大家送上新年祝福。

芝友短讯

江苏同乡，美国音乐教师协会会员徐红英女士代表南京大学校友会为晚会献上了一曲精彩，优美的女声独唱节目《我住长江头》。流水般钢琴伴奏贯穿全曲，衬托着气息宽广的歌唱，象征着绵绵不断情思。此外，南大校友曾鸿女士及女儿韩玫玫为大家表演了声情并茂的女声二重唱《秋蝉》。南二代韩玫玫现在是药学院学生，创造型业余歌手。校友曾鸿为激发孩子学中文的兴趣，自孩子儿时教唱韩玫玫朗朗上口的儿歌和校园歌曲。韩玫玫后从师于专业音乐老师。她不仅爱好唱歌，而且谱写歌曲。并在高中毕业时举办了个人演唱会。《秋蝉》是母女组合录制的其中一首歌曲。美丽而自然的一曲《秋蝉》，刻画出是一个色彩斑斓生机盎然的世界。伤秋而不悲秋，“莫教好春逝匆匆”。



徐红英女士演唱的《我住长江头》深情大气

芝友短讯



校友曾鸿及女儿韩玫玫弹唱一曲美丽而自然的《秋蝉》

此次晚会节目丰富精彩，令大家一饱眼福，为百忙中的华裔同胞们带来了虎年的祝福和无比的喜悦！

芝友下一代 - 芝城童画

供稿：杨捷（环境科学）

姐姐Coco，9岁，妹妹Sophie，7岁，喜欢画水彩画。



姐姐Coco的画作



芝友下一代 - 芝城童画



妹妹Sophie的画作



芝友下一代 - 芝城童画

供稿：卞南茜（地球科学）

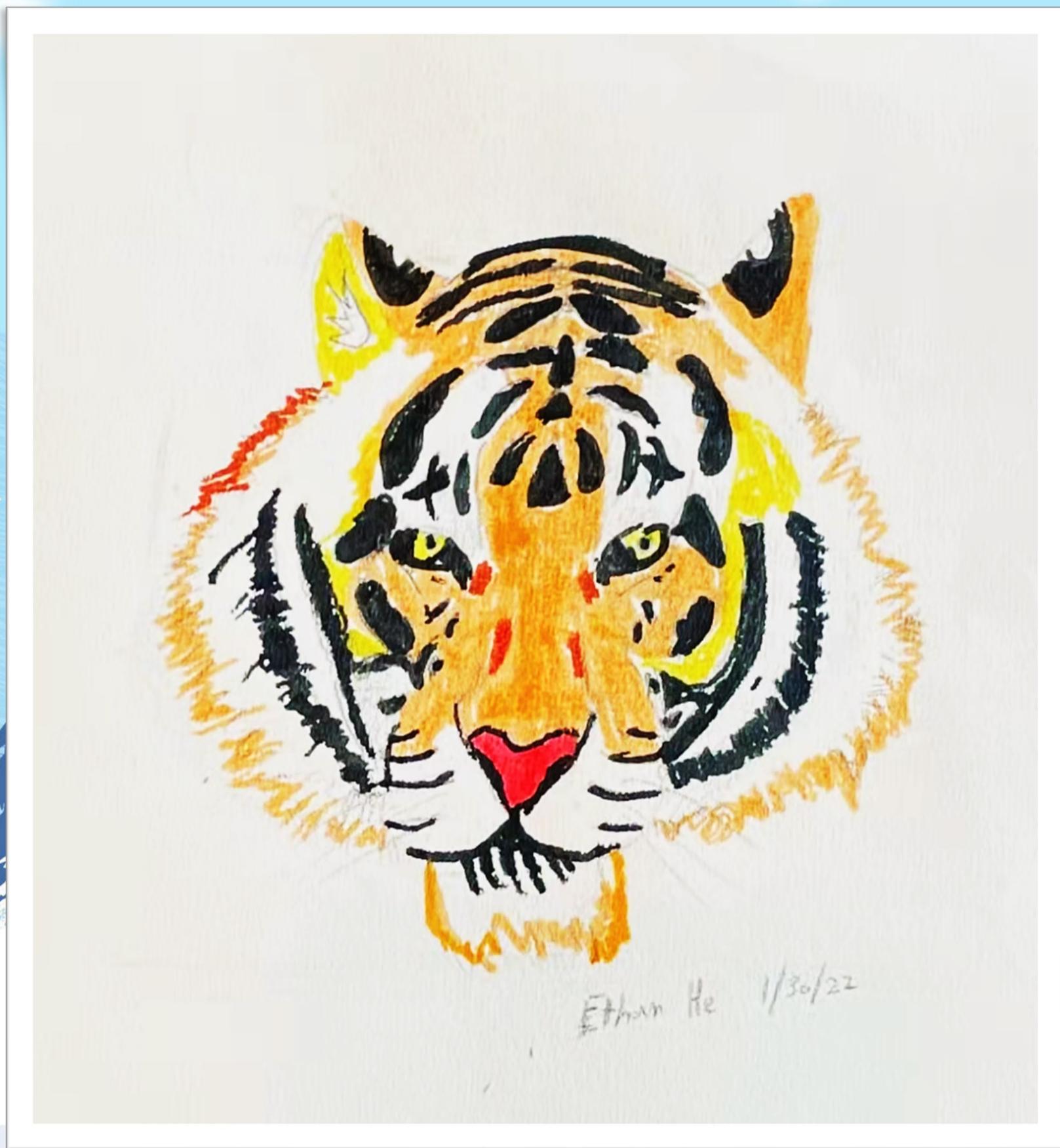
Ethan, 9岁, 喜欢画画。



芝友下一代 - 芝城童画



芝友下一代 - 芝城童画



校友访谈

铭感母校，认真前行： 访威斯康星大学密尔沃基分校 城市规划系主任胡伶倩

作者：马秀苑（化院）



胡伶倩校友（城资）

校友访谈

问：胡教授您好！感谢您在百忙之中抽出时间来接受我们对您的采访！毕业多年，如果让您回忆一下在南大的生活，最令您难忘的感受或经历是什么呢？

答：感谢校友会的采访。我在南大学习了五年，有很多难忘的经历。包括大一在浦口校区爬龙王山看流星雨，和后来在鼓楼校区参加各种社团活动等。最难忘的是大三的学业实习。那是我第一次参加真正的规划项目。我仍然能够记得当时自己的新认知带来的震动。在完成总体规划图的晚上，我看着图上不同地块被涂上代表不同用地性质的颜色，有些沿街的平房被我建议改成商业用地，有些零碎的地块被我建议整合办工业园，我忽然认识到规划深远地影响真实的人，真实的企业，他们的生产生活可能从此会和以前不同。这是我第一次从心底感受到规划行业的影响力，更重要的是由此而生的责任感。也是通过这次实习经历，我真切地爱上了这个行业，并决心一直从事规划。

问：太棒了！您觉得在南大求学的这段经历，对您之后这些年的工作生活，人生走向，产生了怎么样的影响呢？

答：大学正好是我们形成人生观世界观的时候，我很感谢南大扎实的教育和我身边优秀的同学。回头看最大的影响可能是南大认真踏实的风气。“嚼得菜根，做得大事”的老校训，虽然质朴，但确实是浸透在自己骨髓里，时时想起来敲打一下自己的。

校友访谈

问：您现在威斯康星大学任职，您也取得了非常多的成就，您能为我们简单介绍一下您的研究内容么？

答：我的研究领域是交通公平，我相信随着对基础设施投资和社会公平的迫切需求，该领域将受到越来越多的研究和政策关注。我现在有两块研究重点：
1. 使用新数据、方法和技术来理解和改善交通公平；
2. 推进交通，规划改革，促进社会公正。

问：非常有意义！您担任城市规划系主任以及学术事务和研究执行官，真的非常成功啊。请问您成功的秘诀是什么呢？

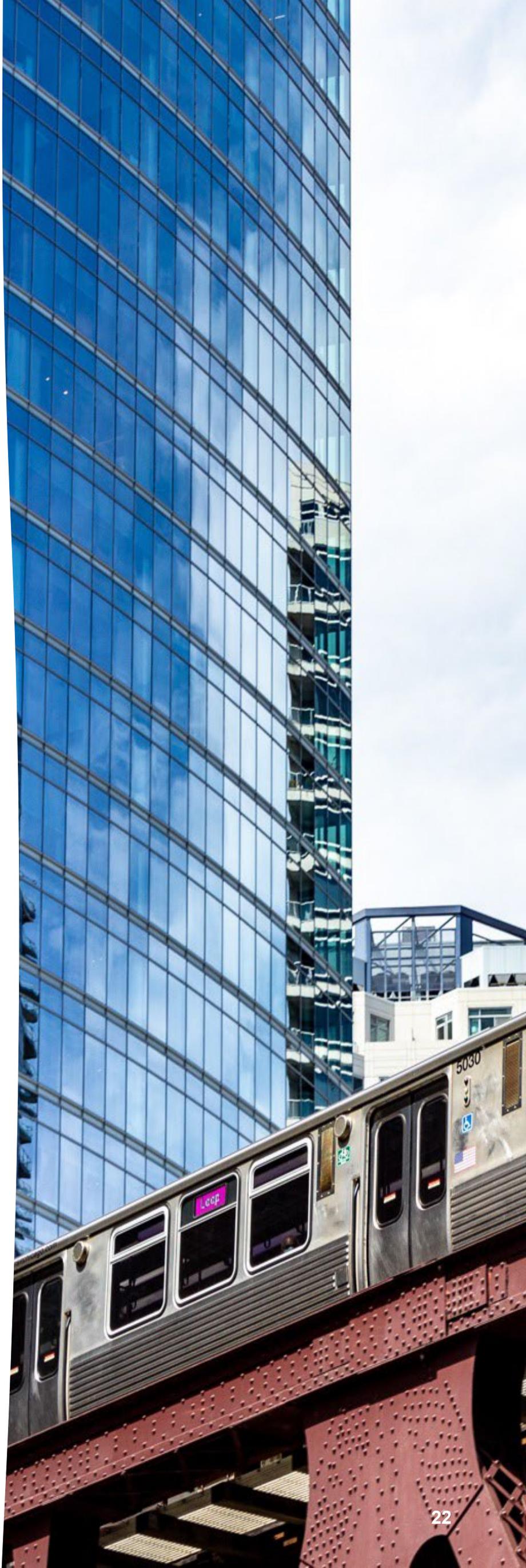
答：过奖了。对很多南大校友来说，这些实在不算成功。和前边的回答一样，我可能就是一一直在认真地做事情。做教授的前几年认真做研究，八年内升为正教授。这三四年转移重心做行政，认真服务我们系和我们学院。

校友访谈

我个人认为自己一个特点是有好奇心，我对不了解的或者新鲜的事情非常有兴趣。这种好奇在早些年反应在研究中，我一直在回答自己有兴趣的研究问题。这几年反应在行政工作中，我会尝试不同的想法来吸引或者帮助到学生，比如创建一个新学位，或者增加对奖学金赞助等。我对自己的工作乐在其中。

问：谢谢您详尽的回答。我们有很多在海外留学准备求职的南大学子，请问您会给他们一些什么建议呢？

答：我认为每个人都有自己的路要走，对自己职业或者生活各个方面都有不同的选择。所以，可能也没有什么建议是适合所有人的。回头来看，我希望早些年有人可以建议我：请尽早思考并且寻找自己喜欢的生活和工作方式，为之努力，并且享受自己选择的结果。



校友访谈

问：您认为work-life balance重要吗？请问您是如何平衡的呢？

答：Work-life balance当然重要。在传统意义上，我平衡地并不好。我的工作渗透到生活中绝大部分时间，包括晚上，周末，节假日。但是我要承认这是我自己的选择：学校的事情时刻在发生，如果将事情留到第二天，我反而会想事情休息不好。但是我们行业的特殊性允许我另外一个时间尺度上调节work-life balance：我可以选择结束行政将工作重心转回教学和研究，或者进行学术休假。所以，我觉得work-life balance是自己在一定范围内自己的选择，可以短期或者长期，可以一定时间优先某个目标，取决于此时此刻自己生活的中心。



芝友随笔

过年啦!

虎年大吉

牛年已过



作者：孙佳辰（匡亚明学院）

芝友随笔

正值国内的大年夜，可惜我因为疫情和签证原因被困在美国，只能借用他乡的月亮，从微信里一睹家里年夜饭的风采，遥想一下在家里边看春晚边拜年，或是趴在窗户边看烟火的喜乐。虽说有了电话和视频，平日里也不曾因为好多年不能回家而有多少“思乡”，但真真是有点“每逢佳节倍思亲”的味道，微信看着家里的年夜饭，竟是无比想念外婆做的红烧肉。外婆做红烧肉，并不用复杂的技艺，甚至不需要炒糖色，顶要紧的是选最好的五花，先大火焯过一遍水，然后耐心的小火慢炖，香料什么也不特别讲究，倒是生抽、老抽和糖要调配好比例，大火收汁后出锅的红烧肉油润透亮，入口即化，肥而不腻、甜而不粘、浓而不咸，回味无穷。



芝友随笔



我从小外婆带我长大，每日里除了学习就是学习，家务活完全不需要做。要出国了，外婆急急慌慌要培训我做饭做菜，我笑曰：有度娘，不急。可惜我愧为一个理论上可以对着实验步骤完美复刻的化学生，来美国后独立烧红烧肉却总是不大行，倒也在同学家里吃过北方习惯的炒糖色的版本，好吃确实好吃，但一直觉得和外婆的版本差了那么一点意思。这几日因为要在支付宝上集福字猜生肖，联系上以前的同学，还被人晒的无锡小笼给馋到了！传统的无锡小笼当属熙盛源，是无锡人喜爱的甜度，想象一下那薄如蝉翼的包子皮，摇一下似乎就要晃出来的满溢的汤汁，再模拟一下用筷子轻轻提起那小揪揪，在边上咬一个小口，然后一嘬——啊，真真是人间至美！

芝友随笔

而论鲜美当属鼎鼎大名的忆秦园的蟹粉小笼，秋冬蟹肥的时候最妙，配上他家鲜虾大馄饨（我第一次吃一口咬下去，嚯，数出来四只大虾！），恨不得住在惠山脚下，一天三顿吃都不会腻。真希望疫情没有对他家产生影响，等大流行结束我还能有机会吃一口这记忆里的味道。

说起疫情，《柳叶刀》前几日发表了一篇出自为白宫提供疫情建模的Christopher Murray 的重磅评论文章，称新冠或许继续存在，但是其全球的大流行即将结束，预期的转折点将在今年三月。（COVID-19 will continue but the end of the pandemic is near）看到这个标题，我的心脏就开始砰砰的跳，怀着无尽的希望，我对这个话题进行了扩展和搜索。这篇文章引发了很大的争议，很多专家也表示下一波流行的变种并不一定会向着更弱的毒性发展，但是omicron的高度传播加上疫苗的防护可以提高人类整体的免疫屏障，从而降低病毒的传播和变异水平。张文宏也表示这有可能是疫情最后一个“寒冬”。回顾人类发展的历史，我们和病毒/病菌的斗争从未停止--从十四世纪的鼠疫，十五世纪的天花，到1918大流感，乃至今天的新冠，以传染病的控制水平（控制—消除—根除—灭绝）定义来看，至今尚无达到灭绝的（天花样本依然存在于实验室），但即使只能达到“控制”级别，即通过疫苗等公共卫生措施的干预，以较低水平传播，也是巨大的进步，甚至从社会意义上来说，当传染被控制，民众不再恐慌，回归正常生活，大流行就结束了。

芝友随笔

新冠疫情到现在已有2年，在这里已经习惯了每天格外关注家人朋友的身体健康，每天刷新闻关心一世界各地疫情发展，每天学习工作之余还会享受一下芝加哥的美食，我甚至已经爱上了芝加哥的外卖（导致我已经很久不做饭了哈哈），满满的都是进步呀！但是我真是期待疫情早点结束，能够早点返回国内再次享受外婆的红烧肉、无锡的小笼包，也真心期待一家人围坐在一起边吃年夜饭边看春晚的场景啊。

虎年即将到来，期待春暖花开，万物复苏，期待一切美好如期而至。

祝福大家新春快乐！虎年大吉！身体健康！万事如意！



谈虎色变

作者：李晓红（计算机）

虎年今至，群里一片“虎年吉祥”、“如虎添翼”。。。恕罪我串上个“谈虎色变”——谈到孩子玩电子游戏、官方命名的“游戏上瘾症”，家长可以脸变白色、气成青色；说点什么能让妈妈们脸带粉色呢？

Transformational Game

电子游戏有的纯属娱乐，有的故意诱人上瘾赚钱，Transformational Games 的不同在于 Intention/意向：借用游戏的持久力、趣味力改变玩家。

学生的软技能 SEL（社会-情感学习）已不局限于传统首款方式，联合国教科文推出的 **The Mood Meter** 游戏，让学生进教室后先根据能级测量情绪，渐渐成为“情感科学家”。

Habitica 游戏通过在“虚拟空间”里奖励“现实生活”里完成的任务，帮助建立良好习惯。最近的培训中，家长把Habitica 和孩子的习惯建立结合起来，试用效果很好，孩子很容易自驱,尤其是对设置目标和执行跟踪有了解的家

芝友讲堂 - 儿童教育专栏

Habits All Weak Strong



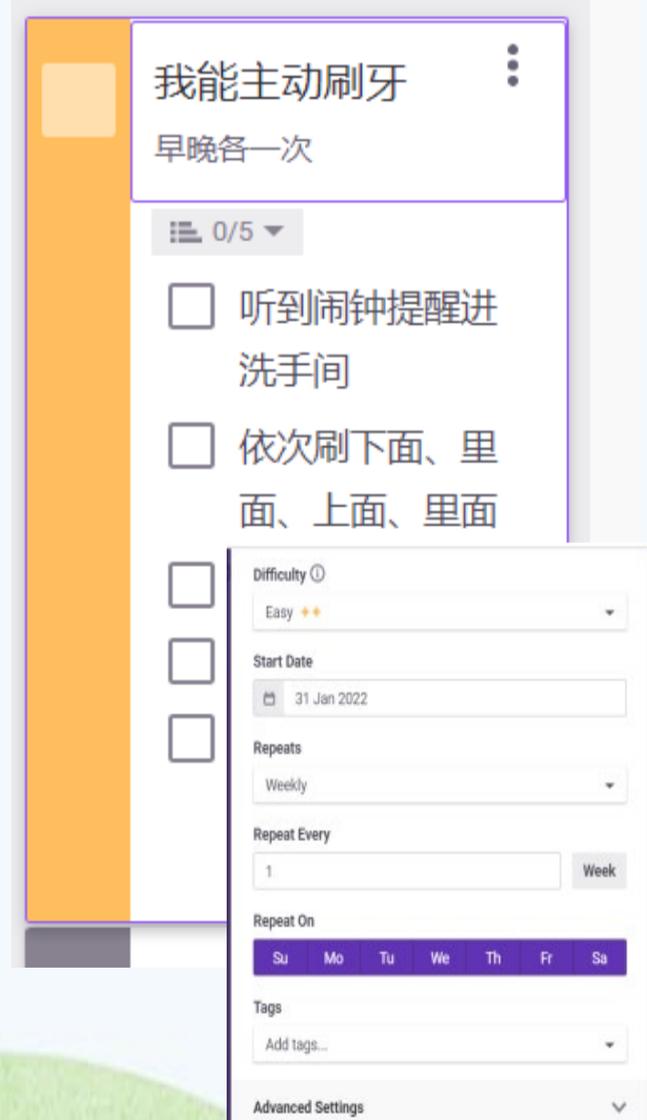
1. 设立“习惯”

和孩子达成协议，将要建立的习惯分三种设置：

1. 只做加法（希望正面加强的），如：与弟弟友善，做好就加分
2. 只做减法（必须严格限制的），如：每天刷牙，忘记就减分
3. 可加可减（大多习惯可以采用），如：准时练琴。

借用“难易程度”设置功能，设完成后得到的奖励。

Add a Daily



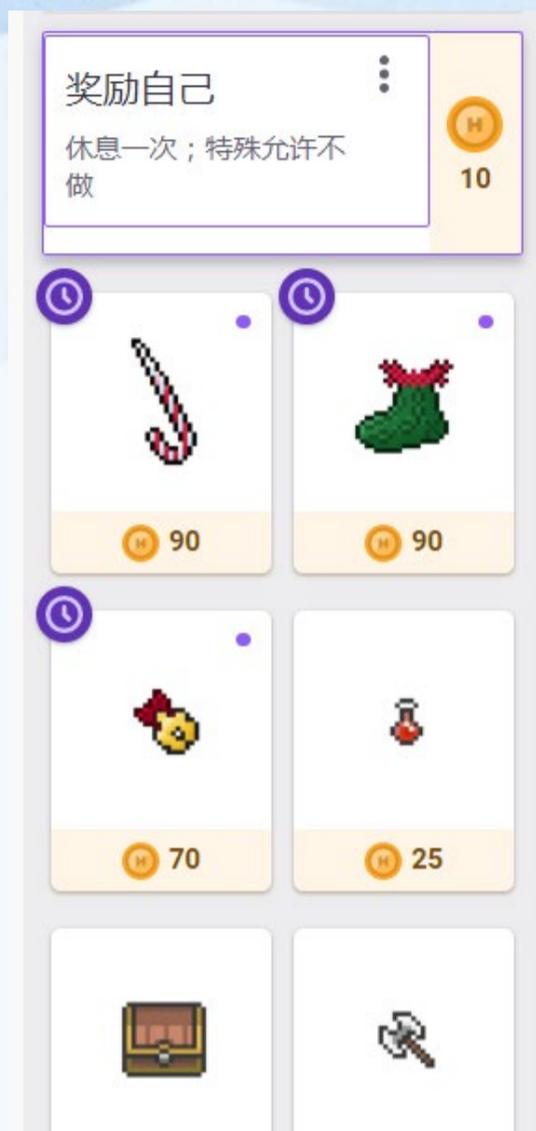
2. 设立“日常”

建立“日常”重复任务来养成“习惯”：

1. 每个“日常”对应一种“习惯”
2. 设立每个“日常”的细目，比如：把刷牙可分的小步骤都列清楚，孩子不会忘记，家长逐项落实
3. 运用“日常”的难度设置功能，根据对小朋友心理（喜欢做、不喜欢、勉强做）规定奖励大小

可将孩子和自己所有日常事项放在这里管理。

芝友讲堂 - 儿童教育专栏



3. 设立“奖赏”

奖赏是用完成任务后所得金币(虚拟空间)来实现的:

1. 游戏系统设置的商店: 购买自己Avatar的装配、养宠物
2. 自己规定的奖励, 如: 休息一次, 过年不弹琴、自己放假
3. 购买“挑战”, 参加团队互助, 如: 改变拖延28天挑战

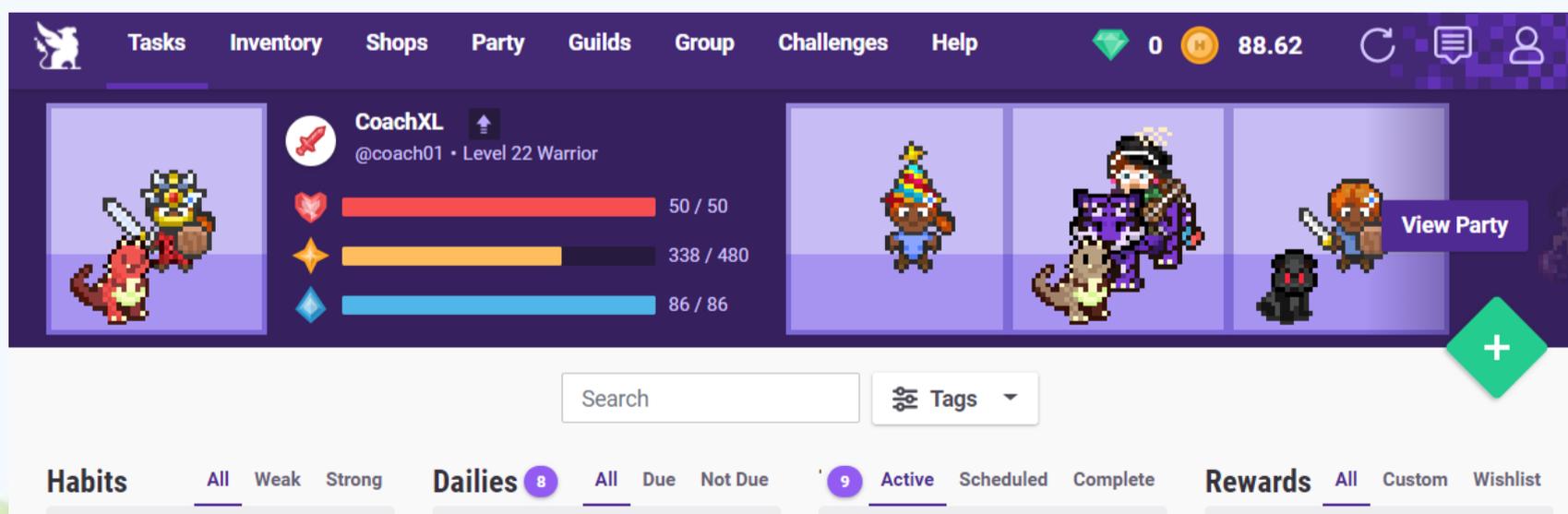
下载APP

手机版: 从Apple Store或Google store

电脑版: Habitica.com

语言支持: 在用户设置里可选中文 (中文)

费用: 一般功能免费; 特殊功能可以交月费)



芝友摄影

南京牛首山风景区

摄影：于成功（南京大学附属鼓楼医院副院长）



金陵小城夜景



金陵小城夜景



金陵小城夜景

芝友摄影

Chicago Lakeshore

摄影：吕涛（生物化学）



Promontory Point



Promontory Point



节日必备烤鸡

作者：马秀苑（化院）



芝友烹饪堂

在美国逢年过节的一道常用又经典的大菜就是烤（火）鸡。但是火鸡又柴又太大怕消灭不完，就选用新鲜口感好的走地鸡啦！

原料：走地鸡、蜂蜜、黄油、椒盐、盐酥鸡调料、柠檬；洋葱、土豆、胡萝卜、花椰菜等自己喜欢的配菜。

做法：

1. 走地鸡是新鲜处理过的，所以拿回家再清洗一下，沥干、表面用厨房纸擦干。
2. 柠檬挤汁抹遍鸡全身，鸡肚子里也抹，肉厚的地方多按摩。（也可用料酒）
3. 加入椒盐准备腌制。里里外外均匀涂抹，胸脯和鸡腿位置多按摩几下，使其充分入味。腌制过夜。（也可用盐酥鸡调料）
4. 腌好的鸡从冰箱拿出来，里里外外再涂抹一遍盐酥鸡调料。（也可用椒盐）
5. 黄油室温软化，加入盐酥鸡调料混合均匀。把鸡胸上面的鸡皮撑开，将黄油调料塞进皮下抹匀（肉质鲜嫩多汁的关键）。
6. 然后鸡肚子塞入半颗柠檬，牙签封口（将臀部缝起）。用绳子把腿捆起贴在身体两侧。

芝友烹饪堂

7. 将鸡放入烤箱开始烤制，180°C烤制2.5小时。
8. 黄油融化，加入蜂蜜搅拌均匀。烤制过程中每半个小时打开烤箱将鸡表面刷一层黄油蜂蜜。
9. 洋葱、土豆、胡萝卜、花椰菜洗净切块沥干水。烤制约一小时后在烤盘周围铺上切块的蔬菜继续和鸡一起烤制。
10. 烤好后取出，盖上锡纸静置约20分钟（防止汁水蒸发）。
11. 摆盘，上桌！节日烤鸡完成！



芝友烹饪堂

这样烤制出来的整鸡外焦里嫩、肉质鲜美、鲜嫩多汁，获得一家人的一致好评。美美地过了个节。大家也可以参考看看。





编辑后语

本刊为双月刊，面向各位大芝加哥地区的南大校友，内容涵盖南大动态、校友要闻、校友活动及校友随笔等，旨在保持与各位芝城校友的联络互动及提供与各位校友进行信息分享的平台。

目前校刊常设专栏包括：

- “芝友下一代”，旨在分享各位校友子女们的成长经历及趣事，目前开设子专栏“芝城童画”分享各类儿童画作品；
- “芝友随笔”，旨在分享各位校友的随想感悟；
- “芝友食堂”，分享校友推荐的各类芝城美食；
- “芝友烹饪堂”，分享校友推荐的烹饪食谱。

欢迎各位芝城校友踊跃投稿及提出有益的建议及意见。我们的联系方式为 nuaa.chicago.us@gmail.com。

科工专南大网页：https://www.acse.org/newacse/?page_id=3763

Facebook：<http://www.facebook.com/nuaachicago>

校友会微信群：请直接电邮 nuaa.chicago.us@gmail.com 邀请您入群。

Line：<http://line.me/ti/g/3cgKWvtjBX>

Telegram：<https://t.me/joinchat/Sb7E0xhIbjrVCOksBkbHIA>

南京大学大芝加哥地区校友会理事会成员：

会长：吕涛

副会长（按姓的首字母排序）：戴悦，高洁，马秀苑，邵奕鑫，孙佳陈，叶雨佳，曾鸿，张鸣，周明

