



NUAA-CHICAGO

NANJING UNIVERSITY ALUMNI ASSOCIATION

CHICAGO CHAPTER

南大芝加哥友

大芝加哥地区南京大学校友会会刊



第五期

2021 · 06

大芝加哥南京大学校友会理事会编辑

诚朴雄伟，励学敦行

吕涛（会长，生物化学）

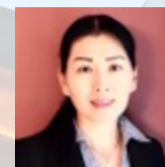
亲爱的校友们，历经一年多的新冠隔离，芝加哥终于在6月11日全面开放了。在您尽情享受美丽夏日时光之时，希望此期会刊为您带来母校119年校庆的信息，喜悦和祝福。

此期会刊封面图片，是由南京大学生物化学系王晓勇教授摄影的放置于南大仙林校园的“南京大学鼎”。上面刻有“诚朴雄伟，励学敦行”的南京大学著名校训。浏览此期会刊，您将阅读到由芝加哥南大校友会积极参与组织的全球16校友会云校庆，以及我们校友会联合珠海南大校友会及东南大学校友会共同举办的南大-东大校庆云联欢的报道。尤为可喜的是，芝加哥南大校友会与珠海南大校友会在5月20日举行友好校友会云签约，为两校友会今后携手共进，同创辉煌打下了良好的基础。值得一提的是，芝加哥校友会南大芝加哥跑团团友在母校校庆之际，身穿校友会设计的南大t-shirt，首次代表校友会集体参加马拉松比赛，并向母校致以校庆的祝福。本期“芝友访谈”栏目将为您带来友好校友会-珠海南大校友会会长窦军先生的温馨祝福。“芝友下一代”专栏也将再次为您呈现校友们可爱下一代的风采。此外，会刊还将继续向您呈现教育，摄影，校友随笔及美食烹饪等丰富多彩的内容。希望您将从此期会刊中继续感受到母校的亲切，领略到南大校友的横溢才华和生活情趣。

亲爱的校友们，愿此期会刊能继续拉近您与母校，兄弟校友会，及校友们的距离。为您带来生活的欢乐，事业的进取和校友们的友情和鼓励。祝大家夏季愉快！

编辑团队

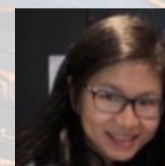
总编：吕涛（生物化学）



主编：叶雨佳（英文）（校对）



石岩（法学）（排版）



封面：曹文怡（国际贸易）（设计）



王晓勇（生化教授）（摄影）

编辑：高洁（地海）



张鸣（计算机）



项妍妍（国际贸易）



周明（电子通信）





NUAA-CHICAGO

NANJING UNIVERSITY ALUMNI ASSOCIATION
CHICAGO CHAPTER

目录

总会信息	Page 4-7
芝友短讯	Page 8-23
芝友下一代	Page 24-29
校友访谈	Page 30-34
芝友随笔	Page 35-36
芝友讲堂	Page 37-39
芝友学堂	Page 40-42
芝友食堂	Page 43-44
芝友摄影	Page 45-48
芝友烹饪堂	Page 49-52
编辑后语	Page 53

总会信息 (一)

2021 南京大学119周年全球校友云中会回顾



南大吕健校长致辞

北京时间4月24日，2021NJU首届全球校友云中会如约而至。经历了一个多月的筹备，全球16个校友会共同努力，为全球各地的校友们奉献了一场精彩的视听盛宴，精彩的节目让大家感受到了校庆的喜悦！

此外，此次活动还有互动环节。校友会与8位南大校友嘉宾畅谈，并呈现了14个精彩的文娱节目，活动通过腾讯会议平台、微信视频号、YouTube平台进行全球直播，共吸引了来自全球各地2000余人观看，活动反响热烈。

本次活动的成功举办，有以下几层意义：

- 为校友们提供一个回馈母校的平台
- 为全球各校友会提供一个沟通交流、凝聚人气的平台
- 给校友们提供一个施展台前幕后才华的平台



节目表演



校友互动

来源 | 微信公众号“南大NY校友会”

<https://mp.weixin.qq.com/s/ie-8KSZzq3LRL0cp1lko2g>

总会信息 (二)

南京大学120周年校庆启动— 第一号校庆公告



俯瞰南京大学鼓楼校区一隅

2021年5月20日，南京大学迎来了建校119周年，在庆祝大会上，《南京大学120周年校庆公告（第1号）》正式发布，确定了“诚耀百廿，雄创一流”为校庆主题，120周年校庆正式启动。中科院院士、校长吕建作“新时代 新转型加快推进一流人才培养新体系建设”主题报告。

薪火相传，源远流长。南京大学的历史可溯源至创立于1902年的三江师范学堂。此后历经两江师范学堂、南京高等师范学校、国立东南大学、第四中山大学、国立中央大学、南京大学等历史时期；至1952年，创立于1888年的金陵大学并入，二源汇流，波澜壮阔，在新中国高等教育的发展进程中砥砺奋进、铸造辉煌，始终走在中国大学的第一方阵，为中华民族培育了一批又一批栋梁人才。

十纪风雨，再创辉煌。一百二十年间，南大人励学不怠、敦行不息；诚、朴、雄、伟的精神气质，凝聚着南大人的忠诚和担当，淬炼着南大人的智慧和力量；伟大而优秀的传统历经百廿风雨，焕发生机活力，绽放新的光芒。值此历史时刻，我们将以“诚耀百廿，雄创一流”为校庆主题，本着价值引领、奋进超越、特色彰显、开放节俭的理念，阐扬南大精神，同贺南大华诞，让百廿校庆铭刻记忆、凝聚共识、振奋人心、展现风华。

华章待启，盛举共襄。南京大学将广开视听，恳请社会贤达、海内外校友、各界同仁对百廿校庆建言献策、贡献智慧。诚邀大家在校庆期间相聚南大，见证良辰、畅叙情谊、同临佳境、共展宏图！

信息来源：南京大学校友总会

https://mp.weixin.qq.com/s/05QIPyF07F9PtNO1g94_Ew

芝友短讯 (一)

史无前例创历史 携手并进见真情 2021南京大学-东南大学三城四会云校庆纪实

【文】：吕涛（生物化学），叶雨佳（英文）

【图】：吕涛， 窦军（珠海南大校友会）



南大-东大云校庆视频首页

美国中部时间2021年5月22日晚上，大芝加哥地区南京大学校友会，芝加哥东南大学校友会，休斯顿东南大学美南校友会及中国珠海南京大学校友会联合举行了云校庆联欢活动，共同庆祝南京大学及东南大学建校119周年。尤其值得一提的是，南大东大联合举办校庆活动，在两校或校友会历史上还是首次。因此，在新冠疫情全球肆虐的今天，此次活动的成功举办，更具特殊的意义。

芝友短讯 (一)

云联欢由芝加哥南大会长吕涛博士，珠海南大会长窦军以及芝加哥东大会长徐莉莉和休斯顿东大美南会长刘扬威博士总策划。芝加哥南大校友会副会长叶雨佳，高洁，曹文怡，项妍妍及珠海南大副秘书长白潇博士积极参与了南大校友会方面的运行工作。



南京大学邹亚军副校长带来诚挚的母校问候

联欢一开始，负责校友总会工作的南京大学副校长邹亚军先生给南大校友们带来了来自母校亲切真挚的问候。接下来，芝加哥南大校友会及珠海南大校友会为大家带来了热情洋溢的校庆贺语，并祝母校繁荣昌盛，人才辈出。节目表演由芝加哥南大校友会提供的女声独唱《我住长江头》开场，表演者徐红英女士有多年舞台表演和声乐教学经验，演唱风格细腻、深情大气，音色优美醇厚。

芝友短讯 (一)



主持人叶雨佳（芝加哥南大副会长）



南大芝加哥会长吕涛（上排左一），副会长项妍妍（上排左二），周明（上排左三）；张鸣（下排左一），及叶雨佳（下排左二）为大家带来温馨的校庆贺语。

珠海南大校友会提供的拉丁舞表演别开生面。表演者为校友子弟，今年仅10岁的陆凝正小朋友。他八岁开始学习拉丁舞，曾参加中国·横琴“中-拉标准舞/拉丁舞”国际锦标赛，荣获双人舞冠军。

芝友短讯 (一)



珠海芝加哥会长**窦军**（上排左），及校友**罗丽苑**（上排中），**焦建**（上排右），**黄璨**（下排左），**陆蔚军**（下排中）及南大子弟**陆凝正**小朋友（下排右）为大家带来温馨的校庆贺语。



徐红英女士演唱的《我住长江头》深情大气。

芝友短讯 (一)



陆凝正小朋友表演拉丁舞（左）；罗丽苑校友为大家带来声情并茂的诗歌朗诵（右）。

此外，由副会长高洁编辑的照片集锦《下一代花絮》，向校友们展示了活力无限的南大下一代的风采。珠海南大校友会的罗丽苑校友也为大家带来声情并茂的诗歌朗诵。接下来是由南京大学大芝加哥地区校友会提供的男女声二重唱：《樱桃好吃树难栽》。表演者是来自芝加哥著名华人歌手范青博士。他热爱科学研究，酷爱唱歌。女声演唱者罗玲是加拿大温哥华业余歌唱爱好者。两位歌手声情并茂，背景画面里芝加哥与温哥华的景色美不胜收。

节目过半，芝加哥南大校友会及珠海南大校友会在119年校庆之际，签约结为友好校友会。珠海校友会长窦军为大家精心制作了“签约视频”。这次签约，为两校友会友好互助，携手共进揭开了新的篇章。随后，珠海南大校友会副秘书长白潇女士为大家穿插主持了一段生动有趣的有奖猜谜活动。谜题涵盖南大，东大以及南京市的重要历史知识及著名景点。校友们踊跃回答，互动异常热烈，开心。

芝友短讯 (一)



芝加哥著名华人歌手范青博士（右）及来自加拿大温哥华业余歌唱爱好者罗玲（左）声情并茂地演唱男女声二重唱：《樱桃好吃树难栽》。



芝加哥南大会长吕涛博士（左）及珠海南大会长窦军（右）举行友好校友会云签约。

芝友短讯 (一)

节目下半场由芝加哥南大校友会提供的浑厚悠扬的男声独唱《嘎达梅林》拉开序幕。表演者是来自芝加哥的田军医生 (Jim Tian)。田医生在芝加哥从事医学基础研究及医学影像学临床诊断工作。爱好声乐，视其为有益健康、抒怀情感、陶冶情操的有意义爱好。田医生祝南大万古犹传风雅趣，百年仍飘翰墨香。接下来珠海南大校友会的陆蔚军校友为大家带来了由莎翁经典改编的电影《哈姆雷特》中的片段配音。鸿雁向北思家乡，金杯瑟瑟寄福康，无论我们身在何处，都无法切断对家乡的思念，对母校的眷恋。芝加哥南大校友会为大家提供了风华合唱团的合唱节目《鸿雁》。风华合唱团于2017年成立。在范卫平和杨乐密两位老师指导下，成长为近60人的合唱团。



芝加哥田军 (Jim Tian) 医生的男声独唱《嘎达梅林》浑厚悠扬。

芝友短讯 (一)



珠海南大校友会的陆蔚军校友为大家表演莎翁经典改编的电影《哈姆雷特》中的片段配音。



感人至深的风华合唱团的合唱节目《鸿雁》。南大校友王小枚是合唱团团友之一。

芝友短讯 (一)



刘金琰

南京大学大芝加哥校友会

芝加哥的刘金琰女士演唱一曲欢快的女声独唱《打开春天》。

时间稍纵即逝，云联欢最后以芝加哥南大校友会推荐的一曲欢快的女声独唱《打开春天》为晚会画上了圆满的句号。歌曲由芝加哥著名华人青年民族歌手刘金琰女士演唱。她曾参演中国古典舞台剧《四大美女》，也曾入选CCTV-3星光大道北美总决赛前十强，并曾获得过《声动芝加哥》歌手大赛的亚军。

最后，大家共祝母校119周年生日快乐，明天会更好！并期待各校友会将来的再次合作！

为了方便大家欣赏，云校庆视频已上传网络，
网址：<https://v.qq.com/x/page/p3247ja2sd9.html>
或扫描如下二维码观看。



芝友短讯 (二)

芝加哥南大跑团首次集体跑马

【文】：曾鸿、周明、张鸣、谈克敏（芝加哥南京大学跑团）

【图】：谈克敏（芝加哥南京大学跑团）



精神焕发的芝加哥南大跑团校友们

南京大学119年校庆期间，正是第十届Chicagoland Spring marathon比赛日。5月23日，近1200名跑者相聚芝加哥Schaumburg，参加疫情后第一个线下马拉松。在跑圈享有盛名的超马越野赛老将、芝加哥南大校友会副会长、南大跑团团长周明的带领下，几位南大校友安全完成半马。

芝友短讯 (二)



芝加哥南大跑团团长周明

芝友短讯 (二)



张鸣校友马到成功

中西部的五月，天气难测。当日气候闷热。预报的黑云压城，也没阻拦南大跑团队友们矫健的跑马脚步。其中，校友会副会长张鸣马到成功。张鸣平日闲来自家小区练跑，第一次参加官方马拉松就破二，少于2小时完赛。

芝友短讯 (二)



远程赶来参赛的校友曾鸿夫妇

南大校友曾鸿与先生从印第安纳波利斯远程驱车3小时赶来参与这一特殊的校庆活动，虽然跑了最“悠”半马成绩，她表示，和校友们一起跑得非常开心，充满积极健康的氛围，有“找到亲戚”的感觉。

芝友短讯 (二)



认真敬业的临场摄影师谈克敏校友

校友谈克敏也是马拉松健将，这次当起了专职摄影师，用高超的摄影技术，捕捉了跑者们非常有动感的瞬间，充满了温馨的见证和回忆。

芝友短讯 (二)



参赛之前的跑团校友们

本次活动中，大芝加哥南大校友会理事会精心协助设计了队服；校友会副会长及跑团团长周明精心策划并定制队服，t-shirt上醒目的《南京大学》校名及校标，一路有陌生的观众们呐喊“南京大学加油”。

芝友短讯 (二)



亲如一家

赛后，跑友们聚餐庆祝。大家一致赞成这个活动必须年年举办。既可以积极倡导健康的生活方式，挑战自我，又可以用这种充满活力的方式为南大母校校庆增光添彩。

此次活动是芝加哥南大跑团第一次集体组织跑马活动。有兴趣的跑友欢迎踊跃参加，期待今年芝加哥马拉松再见。

芝友下一代 - 芝城童趣

本栏编辑：高洁

供稿：石岩（法学）

哥哥石毅，今年四岁，爱看书、爬山；
妹妹石立，现在四个月，是个爱笑的小姑娘。



小小登山家



芝友下一代 - 芝城童趣

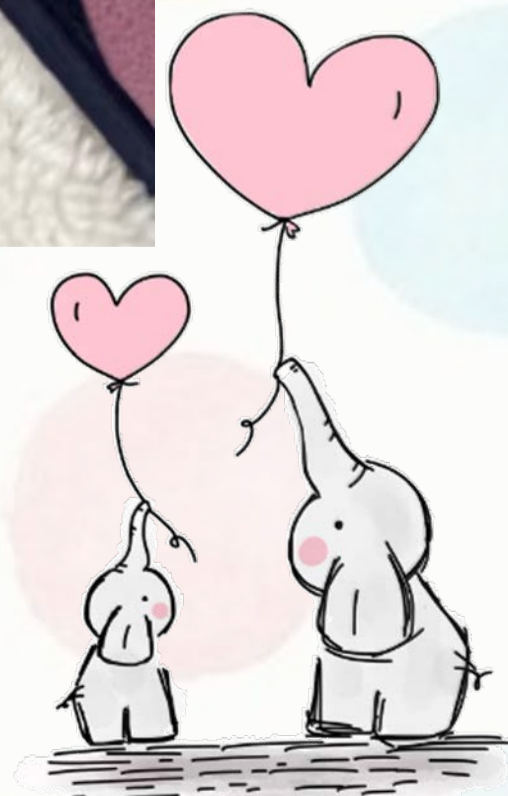
小小登山家



芝友下一代 - 芝城童趣



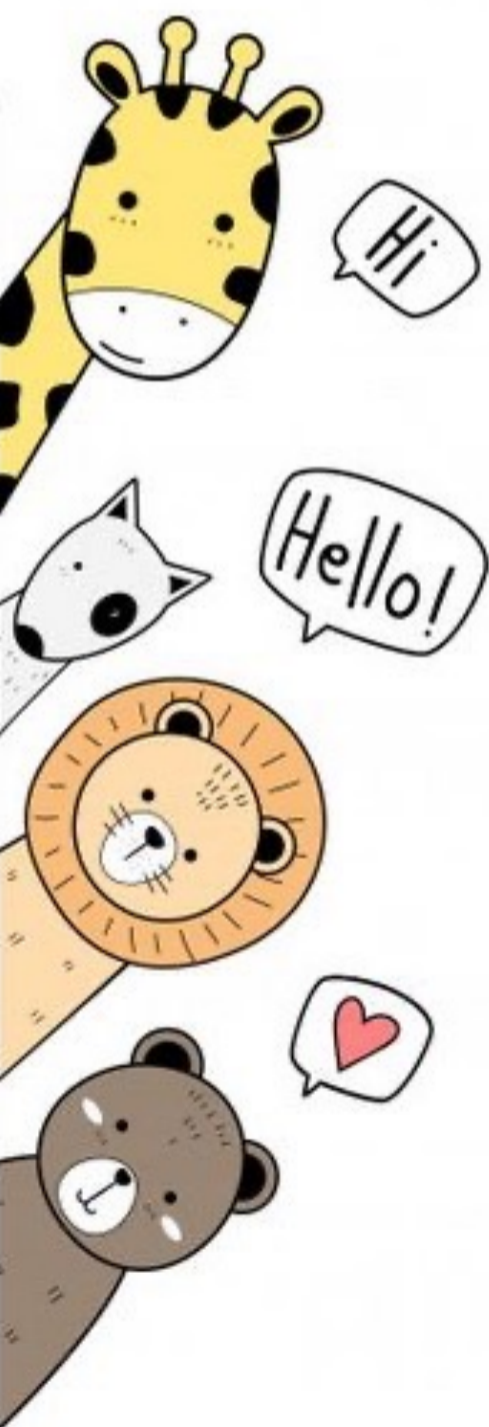
爱笑的妹妹



芝友下一代 - 芝城童趣

供稿：高洁（地海）

Summer，（中文名：刘晴曦），快满一岁，是个爱吃爱玩爱笑的小姑娘。喜欢在家里翻箱倒柜，喜欢跟爸爸玩捉迷藏，喜欢玩水，喜欢去户外遛弯儿。



在小公园荡秋千

芝友下一代 - 芝城童趣

十足的小吃货



最爱玩水

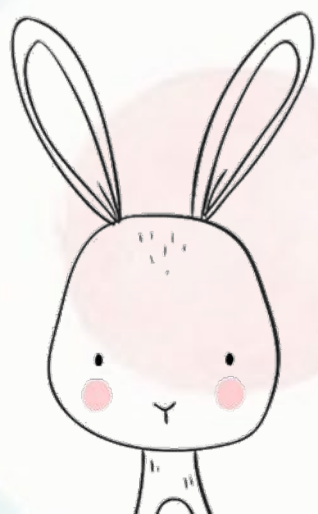


芝友下一代 - 芝城童趣

我的小伙伴



爱笑的我



校友访谈

不忘初心嚼菜根 一如既往再弄潮 ——访南京大学珠海校友会会长窦军

张鸣（计算机）



珠海校友会会长窦军先生

问：窦会长好，非常高兴能有机会采访您，请您简单介绍一下南大珠海校友会的由来。

答：非常高兴能有机会与大芝加哥地区校友会进行交流。南京大学珠海校友会由迟斌元先生始创于1993年。迟先生是南大生物学系1957级校友，是我国生物制药领域的杰出人士。南大珠海校友会是广东地区、乃至粤港澳大湾区最早注册的校友会，也是国内最早注册的地方校友会之一。

校友访谈

问：您可以简单介绍一下珠海校友会的发展经历？

答：作为最早成立的校友会之一，珠海校友会和珠海经济特区的发展紧密相连、息息相关。大致经历了三个阶段，刚好三个十年。

1992年，珠海在全国首开重奖科技人员先河。那一年的3月9日，珠海第一届科技重奖颁奖，当迟斌元校友从时任珠海市长梁广大手中接过获奖证书、汽车房子的钥匙时，珠海可谓是万众瞩目，很多高科技人才都前来寻求发展。到了2000年左右，珠海的发展遇到了瓶颈，前来珠海发展的南大校友渐少，而且很多珠海的校友也流动到其他地方。这一段时期，珠海的校友少了，活动也降下温来。2010年以后，随着横琴自贸区的成立，尤其是后来粤港澳大湾区这一重大决策的出炉，以及港珠澳大桥的落成，珠海的校友又多了起来，校友会的活动也热闹起来。展望未来，我们相信珠海的南大人会越来越多，相信他们会在珠海取得更大更好的发展，珠海校友会的会务也将更加昌盛，更上一层楼。

问：可以介绍一下珠海校友会举办过的几次主要活动吗？

答：近十年来，我们组织了若干次大型的校友活动，母校领导和兄弟校友会均有参与，并得到了一致的好评。

2009年，珠海校友会发起并组织了首届珠三角校友联谊会活动，这是珠三角校友会第一次联合举办活动。香港、澳门、珠三角各地校友会会长及校友代表均有参加。

校友访谈



首届珠三角校友联谊会活动

2017年，南大115周年校庆暨“紫砂文化节”活动。南大副校长潘毅一行，及来自香港、澳门、广州、深圳、东莞等地的校友，参加了活动。

2018年12月7日，珠海校友会举办了成立25周年庆典活动。南京大学副校长薛海林，南大前副校长、澳门科技协进会会长许敖敖，校友总会秘书长张锁庚，南大法学院、计算机系、深圳研究院老师，规划校友会及粤港澳大湾区各地的校友会会长、校友齐聚珠海，共同祝贺珠海校友会成立25周年。

校友访谈



南大115周年校庆暨“紫砂文化节”活动

问：看到贵会的很多精彩活动的照片，感觉非常珍贵！今年校庆，芝加哥南大校友会与贵会也签订了“友好校友会”协议，请问这个“友好校友会”是怎么缘起的呢？

答：最早有这个想法呢，是想加强不同地区、不同行业或专业校友会之间的联系。我们南大一百多个校友会里有地方校友会，比如大芝加哥地区校友会、珠海校友会，还有行业/专业校友会，比如规划校友会、MPA协会，等等。目前，各个校友会与母校的纵向联系越来越多，但校友会之间的横向联系，并没有同步增长。于是，我们就提出了建立“友好校友会”的想法。没想到很快就得到了兄弟校友会的支持及认可。我想这应该是第一个国内外校友会签订“友好校友会”协议的吧。

校友访谈

问：我听说贵会还设计、制作了“珠海校友会”纪念酒和纪念扑克牌。请问一下是怎么由来的？

答：这个也许是南大校友会的“首创”吧，尤其是校友会纪念扑克牌，没想到非常受大家的欢迎，很多校友，甚至包括目前在校的南大老师都想要收藏。不用多久，您就可以在《南大校友通讯》杂志上看到有关详细介绍了。

问：好的，非常期待看到相关文章！最后，您有什么寄语要转达我们芝加哥地区校友吗？

答：好的，各位芝加哥地区校友，大家好！从今年520开始，咱们就是友好校友会了，非常欢迎大家来美丽的珠海观光、旅游、度假。也欢迎大家过来投资、置业、工作！我们珠海校友们会为大家提供各种便利。三十年前，我们一些南大人为了自己的理想，嚼着菜根，来到珠海创业、弄潮。时光荏苒，一晃三十年过去了，我们南大人依旧是“不忘初心嚼菜根，一如既往再弄潮”！

问：太好了！我也代表我们芝加哥校友会，欢迎我们珠海的校友们来芝加哥旅游、投资。再次感谢窦会长，期待我们两地校友会未来有更多的互动，谢谢！

答：谢谢，不客气！端午节就要到了，祝大家端午节吉祥安康！

芝友随笔

作者：李菲菲 (化学)



这一场突如其来的疫情，让我们大家的生活轨迹和习惯忽然被迫改变。经历了一开始的惶恐和混乱，这一年多以来小伙伴们也都逐渐习惯和适应了新的生活。老子曰：“祸兮，福之所倚；福兮，祸之所伏。”英文中所谓，silver lining。居家隔离，也让我们的生活中做些减法，对无效社交做些“断舍离”，让很多不太有意义的活动停止惯性运动，也让我们能在混沌的世界里，更能想清楚看明白，什么是真正对我们重要的，以及我们想要怎样地存在。

人生的意义究竟是什么？想得清楚，想不清楚，每人平均也只有两万多天可以挥霍浪费。扪心自问，在疫情开始前，有没有把时间浪费在无谓的纠结，或无效的比较上面？或者脚下生风地疲于奔命在一件件紧急而不重要的事情上面？而在疫情期间，脑海里是不是还是有很多杂念？抑或对未知风险的有一丝恐惧？

芝友随笔

亲爱的校友，如果你在读这段话，希望在重新开放之际，你可以继续经营互相关怀和支持的社区，在共度时艰时给彼此力量和慰藉。

希望你可以有时间做你真正喜欢做的事情，而不仅仅是为了“居高声自远”。

希望你能为下一个目标努力，并享受这个过程，但是不苛求想要的结果。

希望你能黎明即起，即昏便息。

希望你能倾听自己身体的声音，和心底的声音。

希望你能抱着“来者是客”的心态，和心中的“小怪兽”们和谐相处。

希望你你可以善待那个住在心底的少年。

May you be safe, protected, and free from inner and outer harms.

May you find happiness and inner peace.

May you be healthy, whole, and strong.

May you live with ease and well-being.

May you be loved.

芝友讲堂 - 儿童教育专栏

作者：李晓红（计算机）

三庆5.20

5.20 的早上自不必说，先看南大校友群 ——“南京大学120周年校庆公告（第一号） 华章待启，盛举共襄；后进家教育儿群 — 混在年轻的妈妈中，时尚地跟着喊520我爱你；最终收心干活 — 参加首次“5.20 Mental Health Action Day”的行动。

近二十年来，青少年抑郁、自杀、心理问题一直在上升，疫情期间 Mental 危机更是“Second Pandemic”，大众对心理健康的意识越来越强，开始从认知转向行动。虽然学校的健康课程和社会-情感学习内容里，针对K-12 各年龄的学生提供了系统教育，但实际生活中的运用需要家长的大力配合。

在此简介PBS 为幼儿提供的SEL（社会-情感学习）三个段视频，帮助家长“说教”，网站上还配有手工练习，为孩子的身心健康，播下种子：

<https://illinois.pbslearningmedia.org/collection/donkey-hodie-collection/>

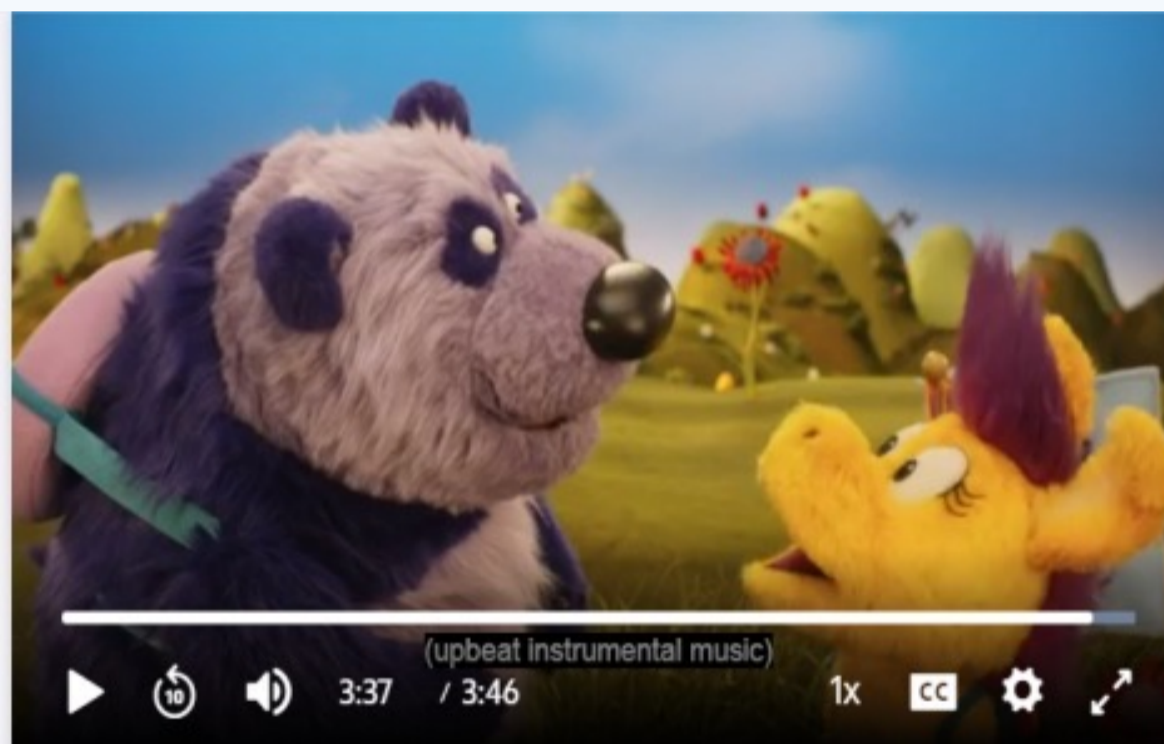
芝友讲堂 - 儿童教育专栏

1. 面对失败

面对失败时的鼓励“不放弃直到山顶”[链接](#)

【SEL大类：自我觉察；细目：成长型思维】

内容情节：驴霍迪（Donkey Hodie）和紫熊猫（Purple Panda）试图爬上山顶。真的很高。面对挫折和障碍，朋友们互相鼓励，继续前进，并庆祝他们取得的进步。



2. 面对胆怯

面对胆怯时的鼓励“你能行的”[链接](#)

【SEL大类：自我调节；细目：情绪管理】

内容情节：（视频）| 驴霍迪 紫熊猫在他最好的朋友Donkey Hodie的支持下面对他的恐惧。他记得：“当我感到恐惧时，我可以想想所有我会鼓舞我的人。”

芝友讲堂 - 儿童教育专栏

3. 面对变化

面对改变时的鼓励“我们会计划也能改变计划” [链接](#)

【SEL大类：负责任的决定，细目：做计划；适应性】

内容情节：驴霍迪（Donkey Hodie）和她的朋友紫熊猫（Purple Panda）在巴迪营地（Bamp Buddy Buddy）安排了有趣的计划。然后风来了，打断了他们的计划，朋友们决定他们可以改变计划！

Video + Activity Bundles



Encouragement Flags | Donkey Hodie

Just because you can't do something yet, doesn't mean you won't be able to do it eventually. In...



You Can Do It! | Donkey Hodie

When I feel afraid, I can think about all the people who I have to cheer me on. Purple Panda faces...

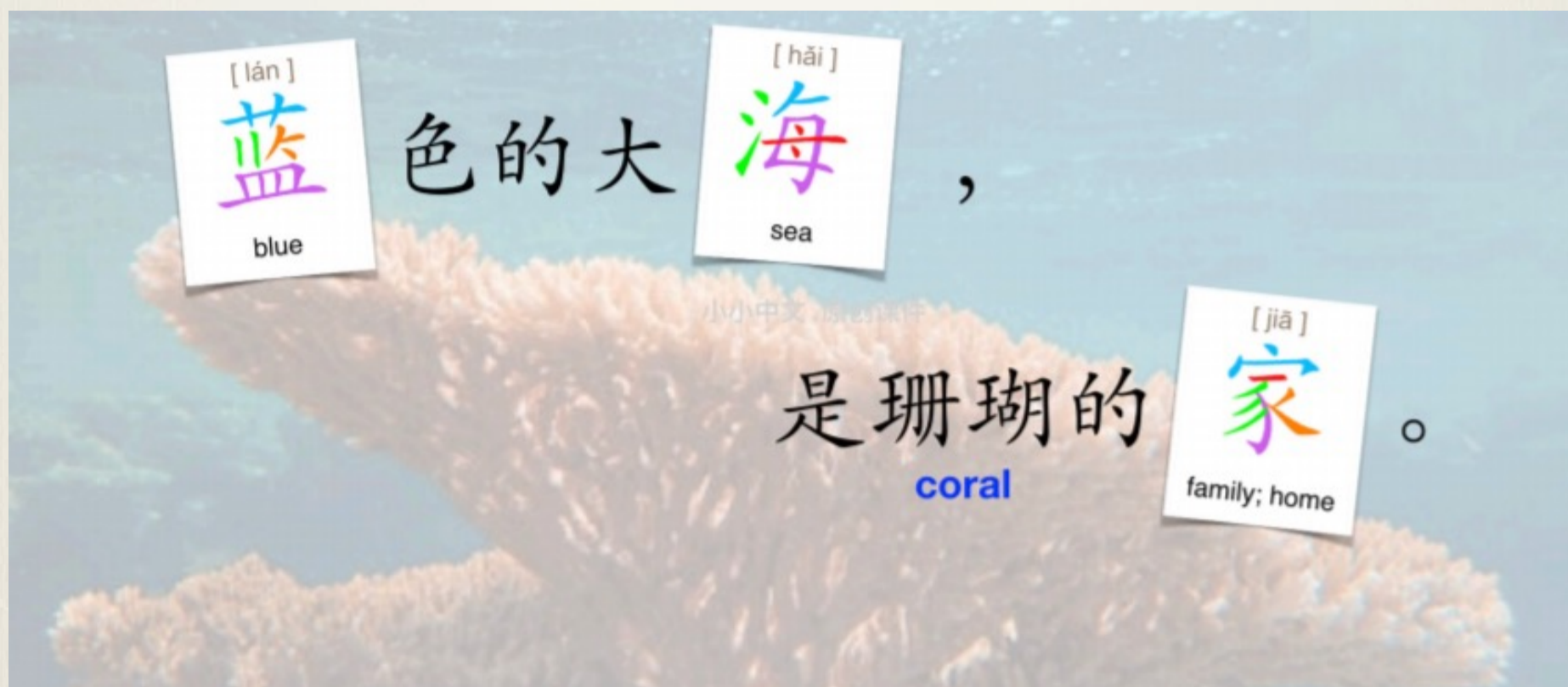
芝友学堂 - 儿童诗文

作者：曹文怡（国际贸易）

家

樊发稼（诗人、文学评论家）

蓝色的大海，是珊瑚的家。
黑色的云朵，是大雨的家
深深的地下，是石油的家
密密的森林，是蘑菇的家。
小朋友，到动物园玩儿，可别忘了回家！



芝友学堂 - 儿童诗文



色的云朵，

是大



的家。



密的森林，

是



的家。

芝友学堂 - 儿童诗文



夏天了，啤酒配炸鸡走起！

作者：项妍妍（国际贸易）



进入6月，芝加哥的夏天也就正式开始了。芝加哥地处五大湖之一的密歇根湖畔，因为靠湖的关系，夏天不会出现特别极端的40度的天气，但是连续30度的高温还是会让人失去了出门的兴趣。这个时候，一杯冰啤酒配上一盘好吃的炸鸡，仿佛空气里都弥漫着令人愉快的多巴胺。可惜，在美国，一般很难找到好吃的炸鸡，即便是称得上连锁快餐店里最好吃的Popeyes，也就只能达到勉强及格的标准，Buffalo Wild Wings那种口味我也吃不惯，幸好芝城有Bonchon！

芝友食堂

在大芝加哥地区，Bonchon有四家店：
Chicago – S China Pl, 2163 S China Pl,
Chicago, Illinois 60616

Chicago – W Division St, 1732 W Division St
Chicago, Illinois 60622

Glenview – 1615 N Milwaukee Ave Unit 100
Glenview, IL 60025

Schaumburg – 1408 E Golf Rd
Schaumburg, IL 60173

来美国以后，我一直吃不惯美国炸鸡那种 deep fried 的味道，很硬不说，吃不出鸡肉的味道，只有满嘴的油花。可是我又很喜欢吃炸鸡，放不下这个执念的我终于找到了很喜欢的炸鸡口味，Bonchon。Bonchon 是一家全球连锁的韩式炸鸡店。因为是亚洲炸鸡店，比美式口味更适合中国人的喜好。菜单里我最喜欢的是 Plain 口味的炸鸡，外焦里嫩说的就是它了，鸡肉的香味被牢牢锁住了，也没有过多其他调味，就一个字，香！夏天和三两个朋友，拿着啤酒，吃着炸鸡，聊着生活，那种发自内心的舒畅，足以让你忘掉夏天的炎热。

你看，其实多巴胺的分泌也挺容易的，最最简单的食物和饮料搭配在一起，就像是 soul mate 一样完美适配，成了绝妙的组合。就像人与人之间的相处，用最简单的方式真诚对待彼此，也许就能完美适配。

芝友摄影

南京大学仙林校区掠影

客座摄影：王晓勇（生物化学系教授）



南京大学仙林校区校门



图书馆前“二源广场”



“雅园”学生宿舍楼



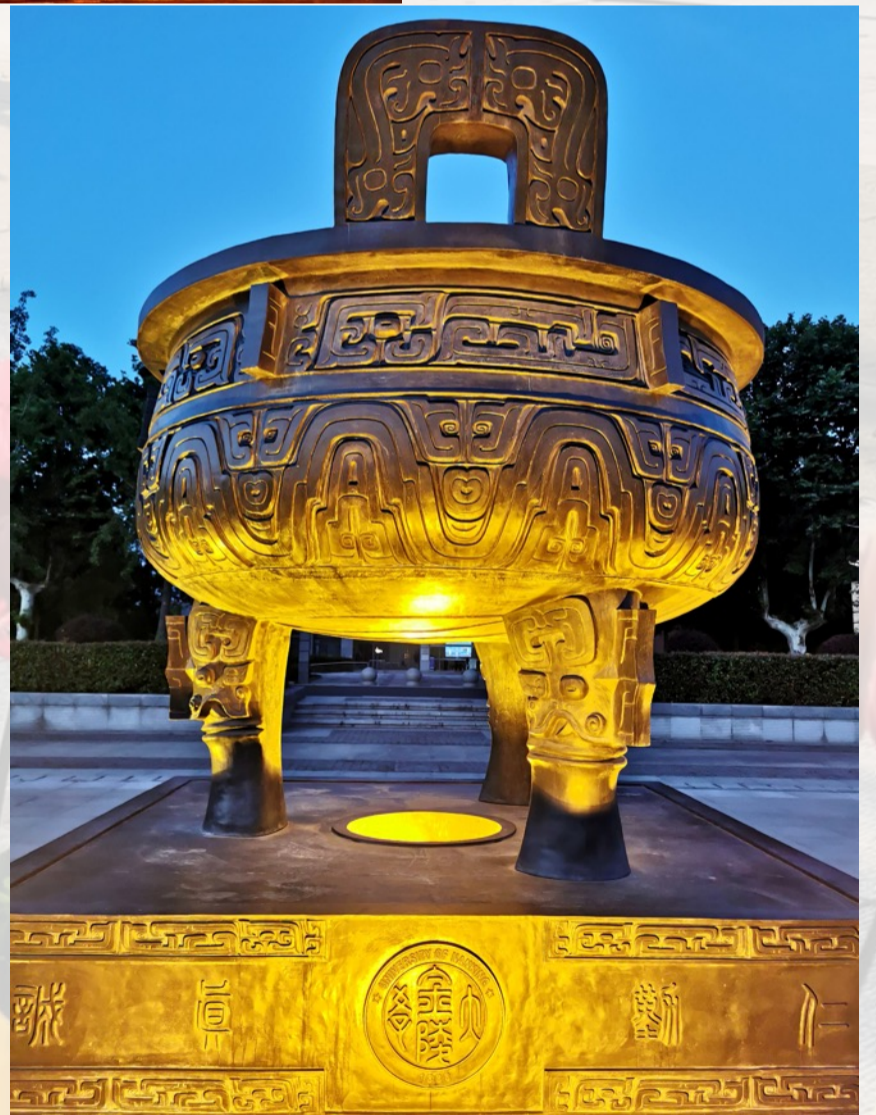
行政办公楼前



“南京大学鼎”
正面，刻有
“南京大学”校
标



鼎的第二面，刻有“中央大
学”校标



鼎的第三面，刻有“金陵大
学”校标

红油辣椒

作者：朱永红（医学院）

材料：辣椒片儿、六味辣椒粉、调味辣椒粉（里面加了孜然、小茴香、大蒜粉、牛至、芫荽、丁香）、美式胡椒粉（内有黑、白、粉红、绿、牙买加多香果辣椒）、四川汉源黑花椒、八角、丁香、小茴香、芝麻、肉豆蔻、炒花生、腰果仁，最后的画龙点睛的压顶级别的香料是藏红花。



芝友烹饪堂

做法：把部分香料切细并碾碎。将菜籽油烧至8-9成热后倒入不锈钢盆，加少量麻油，然后依次倒入大颗粒的香料、辣椒片、腰果末、炒花生末、炒芝麻、辣椒粉，最后加入藏红花碎末。用勺子在热油中不断搅拌，让各种鲜香、辣香、花椒和芝麻的香味不断地蒸腾融合即大功告成。



四川泡菜

作者：朱永红（医学院）

材料：玻璃泡菜坛子（也可用陶罐），喜马拉雅山粉盐（pink salt），泡菜香料（pickle spice），美式胡椒粉（5-peppercorn blend），四川花椒，青柠汁（lime juice），各色蔬菜，这里用了大白菜，包菜，各式红心萝卜（美国超市的turnip），胡萝卜，罗马菜花（Romanesco broccoli），辣椒等。



芝友烹饪堂

做法：做泡菜时蔬菜一定要洗净并晾干。把准备好的各色蔬菜切块，放进坛子里。倒入适量白开水没过所有蔬菜，然后加入适量青柠汁，泡菜香料，美式胡椒粉，四川花椒，喜马拉雅山粉盐。将泡菜坛的盖子扣上并倒上水封口，置于阴暗密闭处发酵一星期以上即可。成品微酸爽口，是非常好的佐食小菜。





编辑后语

本刊为双月刊，面向各位大芝加哥地区的南大校友，内容涵盖南大动态、校友要闻、校友活动及校友随笔等，旨在保持与各位芝城校友的联络互动及提供与各位校友进行信息分享的平台。

目前校刊常设专栏包括：

- “芝友下一代”，旨在分享各位校友子女们的成长经历及趣事，目前开设子专栏“芝城童画”分享各类儿童画作品；
- “芝友随笔”，旨在分享各位校友的随想感悟；
- “芝友食堂”，分享校友推荐的各类芝城美食；
- “芝友烹饪堂”，分享校友推荐的烹饪食谱。

欢迎各位芝城校友踊跃投稿及提出有益的建议及意见。我们的联系方式为 nuaa.chicago.us@gmail.com。

科工专南大网页：https://www.acse.org/newacse/?page_id=3763

Facebook：<http://www.facebook.com/nuaachicago>

校友会微信群：请直接电邮 nuaa.chicago.us@gmail.com 邀请您入群。

Line：<http://line.me/ti/g/3cgKWvtjBX>

Telegram：<https://t.me/joinchat/Sb7E0xhIbjrVCOksBkbHIA>

南京大学大芝加哥地区校友会理事会成员：

会长：吕涛

常务副会长：曹文怡

副会长（按姓的首字母排序）：高洁，石岩，项妍妍，叶雨佳，张鸣，周明