



NUAA-CHICAGO

NANJING UNIVERSITY ALUMNI ASSOCIATION

CHICAGO CHAPTER

南大芝加哥友

大芝加哥地区南京大学校友会会刊

第四期

2021 · 04

大芝加哥南京大学校友会理事会编辑

拥抱春天

吕涛（会长，生物化学）

亲爱的校友们，风城芝加哥终于度过了严寒的冬天，迎来了美丽而生机勃勃的春天。

此时此刻，或许您已经接种了新冠疫苗。祝贺生物医学高新科技成功地与时间赛跑，再次创造了疫苗研发的新奇迹，为全球新冠疫情控制及人类健康事业做出了不可磨灭的历史性贡献！

时光飞逝。南京大学119年校庆的脚步已经悄悄地临近了。在此期会刊中，我们将为您分享母校总会信息及我们校友会近期活动简讯。同时，“校友访谈”栏目将为您带来兄弟校友会的温馨祝福。“芝友下一代”专栏也将为您展示校友们可爱下一代的风采与智慧。此外，会刊还将向您呈现教育，摄影，赏诗及美食烹饪等丰富多彩的内容。希望您将从此期会刊中继续领略到南大校友的横溢才华和生活情趣。

亲爱的校友们，愿我们此期会刊继续拉近您与母校，兄弟校友会，及校友们的距离。为您带来生活的欢乐，事业的进取和校友们的温情和鼓励。再次祝大家疫情期间生活幸福，平安健康！

编辑团队

总编：吕涛（生物化学）



主编：叶雨佳（英文）（排版）



张鸣（计算机）（校对）



封面：项妍妍（国际贸易）



编辑：高洁（地海）



曹文怡（国际贸易）



石岩（法学）



周明（电子通信）





NUAA-CHICAGO

NANJING UNIVERSITY ALUMNI ASSOCIATION
CHICAGO CHAPTER

目录

总会信息	Page 4-7
芝友短讯	Page 8-10
芝友下一代	Page 11-20
校友访谈	Page 21-23
芝友随笔	Page 24-25
芝友讲堂	Page 26-28
芝友学堂	Page 29-31
芝友食堂	Page 32-33
芝友摄影	Page 34-37
芝加哥雪景	Page 38-40
芝友赏诗	Page 41-45
芝友烹饪堂	Page 46-48
编辑后语	Page 49

总会信息 (一)

“新学期，来南大博物馆看展！”



图一：博物馆一角

博物馆与高校之间天然有“血缘”关系，博物馆也被称为“第二课堂”。从翰墨丹青到江南苏绣，南京大学博物馆通过创新展陈、“跟着教授看展览”等形式铸就了博物馆界广受好评的“南大品牌”。南京大学有着丰富的文物资源和藏品基础。据南大博物馆副馆长史梅介绍，学校藏有一万多样青铜器、瓷器、书画和两万多样碑帖拓片，还拥有多达十余万件古生物化石及动植物标本，几十万册宋元明清古籍、古代和近现代字画等重要文物和历史文献。

学校也正在筹建一个新的综合性博物馆。届时，新博物馆会面向全社会开放，和南京的其他博物馆一起，向大家展现南京地区灿烂的历史文化。



图二：锦绣中华苏绣艺术展一角

目前，博物馆利用2015年建成的星云楼里的两个美术馆展厅，一方面做馆藏文物整理，一方面做各类展览。成立迄今，已经做了四十多场展览。去年受到广大师生高度关注和喜爱的2020年度收官之作——“锦绣中华苏绣艺术展”又在新学期三月份开展了。欢迎老师同学新学期来看展！

总会信息 (二)

“春节云联欢”情谊永驻，使命长传 — 中美中心35周年庆预热活动



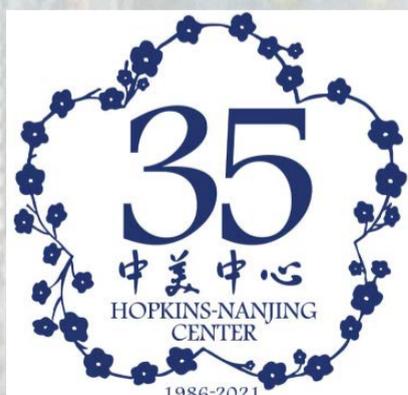
图一：与会主讲嘉宾

北京时间2021年2月24日上午，南京大学-约翰斯·霍普金斯大学中美文化研究中心（以下简称中美中心）举行了35周年庆预热活动“春节云联欢”。中美中心理事会主席和成员，捐赠者，前任主任，教授，工作人员，以及五湖四海的校友、教职工，学生等参加了本次云端活动。本次活动形式有大会分享和分组小会两种形式。分组小会议室三四名成员，进行深入交流。大家分享了在中心生活学习的趣事，热烈地谈论过去、现在和未来。



图二：部分与会者

中美中心已经走过辉煌的三十五年，中美中心的校友们正如那满天繁星，点点星光终将汇成人类命运共同体的璀璨星河，也将实现培养各国交流的使者的初愿，实现人类共同的使命。云联欢会最后，美方副主任也提醒校友们关注中心网站（<https://sais.jhu.edu/35th-anniversary>），获得中心35周年庆的最新消息。同时，中心也诚邀校友与中心保持联系，分享学术、就业信息。



扫码访问南京大学新闻网，开启更多精彩~

芝友短讯

云端同贺新春：大芝加哥地区南京大学校友会 校友会积极协办科工专春节晚会

【文】：张鸣（根据科工专报道改编）

【图】：吕涛、高洁



图一：理事会给大家拜年

“玉鼠还宫辞旧疫，金牛踏云贺新春”。2020庚子鼠年终于落幕，迎来了“牛”转乾坤的2021辛丑牛年。在这辞旧迎新之际，美国华人科学家工程师及专业人士协会（科工专，ACSE）携手芝加哥各大学校友会和众华人团体在2021年2月13日晚为海内外华人献上一场充满激情和希望的云端新春晚会，让大家感受到了中国春节欢乐祥瑞的气氛。晚会节目琳琅满目，精彩纷呈，有

芝友短讯



图二：徐红英女士声情并茂地演唱《祈祷》

二十多个华人团体组织参加表演。节目有舞蹈，歌唱，武术，乐器表演，太极表演，诗朗诵等，不乏精彩的表演。美国国会议员，芝加哥市市长，中国驻芝加哥领事馆总领事，科工专协会会长，华联会主席等各界知名人士通过云端晚会现场或视频给大家送来了新年祝福，给大家拜年！

大芝加哥地区南京大学校友会作为主要协办单位之一，由会长吕涛博士携项妍妍，叶雨佳，及周明副会长代表大芝加哥地区南京大学校友会理事会及全体校友通过视频给大家送上新年祝福（图一）。江苏同乡，美国音乐教师协会会员徐红英女士（图二）代表南京大学校友会为晚

芝友短讯

会献上了一曲精彩，优美的女声独唱节目《祈祷》。此外，理事会为晚会制作了关于南京大学及大芝加哥地区南京大学校友会的介绍图片（图三）。此次晚会持续两个半小时，节目丰富精彩，令大家一饱眼福，为百忙中的华裔同胞们带来了牛年的祝福和无比的喜悦！



- 为弘扬南京大学“诚朴雄伟，励学敦行”的优良传统，该校友会（NUAA-Chicago）于2006年成立
- 以“为校友服务”为宗旨，建立了一个良好的交流和互助平台，并定期为大家组织活动
- 自2020年10月起编辑《南大芝友》双月刊，旨在记载南大校友在大芝加哥地区的精彩生活和感受
- 联系以及投稿方式：NUAA.Chicago.US@gmail.com



图三： 理事会制作的校友会介绍图片

芝友下一代 — 童言慧语

供稿：胡震（地海）

（一）

我：“小宝，你妈妈生日快到了，爸爸想送她一个钻戒，是选一个牌子好点的，还是做工漂亮的呢？”

小宝：“大！”

真是一语点醒梦中人。

（二）

今天早上，老大做作业的时候玩玩具，被我训斥：“以后不可以边做作业边玩！”

老大问：“那我可以一边玩 一边做作业吗？”

呃，看来我们家要出个律师了。

（三）

今天早上，老二拿了片乐高玩具放在嘴里。

我赶忙对他说：“宝宝，千万不能把乐高吃下去，不然医生要把你肚子划开，才能把乐高拿出来。”

他听了以后，大声抗议道：“把我肚子划开，那我衣服不就破了吗？”

（四）

老大喜欢吃煮鸡蛋的蛋白，常常把自己的吃了还不够，要去拿弟弟的吃。

今天早上，老大故计重演，趁弟弟不注意，又从弟弟的盘子里拿了一大块蛋白。弟弟刚要抗议，老大马上把蛋白一分为二，问弟弟：“你要哪块？”弟弟不假思索地要了一块比较大的。皆大欢喜。

芝友下一代 — 童言慧语

(五)

吃完午饭，洗了一碗葡萄，让老大和老二分着吃。

老大问老二：“弟弟，你要吃几个？”

老二说：“五个。”

老大于是数了五个葡萄给老二。

我问老大：“你为什么要问弟弟吃几个？直接分一半给他不好吗？”

老大得意地说：“因为弟弟最多只能数到五。”

(六)

今天早上，老二兴冲冲跑到我面前，说：“爸爸，我们玩个游戏吧。”

我说：“好的，怎么玩？”

老二说：“很简单。我先问你：爸爸，我能看很长时间电视吗？然后你就说：好的。”

……

宝贝，虽然你很可爱，但是我不傻呀。

(七)

今天给孩子们吃番茄牛肉面，老大先吃完，就被我批评，嘴没擦干净，嘴角还有番茄汁。

老二赶紧凑过来表功：“爸爸，你看我擦得干净吧。”

我说：“你也没见得比你哥干净多少。”

老二委屈地说：“我刚才已经在椅背上擦了好几次了……”

芝友下一代 — 童言慧语

(八)

昨天，我想看看老大的外语学得怎么样，就让他先用西班牙语，再用法语，从一数到十。

老大数完以后，我不解地问：“宝宝，你不是在蒙我吧？怎么你的西班牙语和法语，一到十听上去一样的呢？”

老大振振有词：“你不是说过，数学是跨越国界的语言吗？”

……

(九)

晚上吃饭，给老大的饭盛得多了点。老大抱怨道：“怎么给我的饭比弟弟多这么多呀？”

我说：“你今年8岁，你弟弟4岁，8除以4是多少？你就应该吃弟弟两倍的饭。”

过了一会儿，老大看着我给自己盛的饭，皱了皱眉，对我说：“爸爸，我也来给你出道数学题...”

(十)

早饭的时候，盘子里剩了三根培根。太太问两个宝宝：“这三根培根，爸爸妈妈怎么分呢？”

老大以为是道数学题，老老实实地回答：“爸爸妈妈每人一根半。”

老二马上反驳：“不对，三根全给妈妈，爸爸要吃的話，自己去弄。”

芝友下一代 - 芝城童趣

本栏编辑：高洁

供稿：王希（金融）

顾可为（Kyle Gu），21个月，是个爱吃爱笑的小朋友。



**图一：圣诞老人欢迎来我家
(摄于2020年圣诞节)**

芝友下一代 - 芝城童趣



图二：18个月生日快乐！

芝友下一代 - 芝城童趣



图三：家里玩玩具



图四：感受雪的温度

芝友下一代 — 少年风采

供稿：龚明（工商管理）

姐姐： Julie，中文名：龚身体。爱好看书，也爱读西游记。19年第一次回到中国回到南京。白天游览名胜古迹，学习中文，傍晚喜欢在南大操场跑步玩耍。喜欢南京的烤鸭，小笼包，还有麻辣烫。期待下一个暑假能回到中国，游览更多的名胜古迹的同时，结识更多的好朋友。

妹妹： Sophie，中文名：待定。爱好：认字，学习，拼图，是姐姐的超级跟屁虫。爱运动，喜欢爬山，跑步，骑车。希望妹妹快快长大，和姐姐一起去中国走一走看一看。



图一：2020年夏天姐妹俩在Blackwell 湖畔享受夏日的阳光

芝友下一代 — 少年风采



图二： 圣诞快乐！

芝友下一代 — 少年风采



图三：夏日时光



图四：姐姐在南京老门东观看手工糖制作
(2019年夏天)

芝友下一代 — 少年风采



图五：妹妹甜甜的笑（秋游芝加哥植物园
Botanic Garden）

校友访谈

大波士顿地区南京大学校友会前会长

作者：龚家骊（地球科学）



非常荣幸在去年我的生日的时候，读到芝加哥南京大学校友会发来的大芝加哥地区南京大学校友会会刊创刊号。想必是芝加哥南大校友送给我的生日礼物，我读完后非常高兴，也非常欣慰。我一直希望在海外的南京大学校友能有一份自己的刊物。从创刊号以后，我都期待着每一期的出版，我是芝加哥南大校友会会刊的忠实读者。已经出版的三期芝加哥南大校友会会刊，图文并茂，内容丰富，校友分享，南二代茁壮成长……非常专一的刊物，我非常喜欢。我知道热心的校友们为此倾注了大量的时间和精力，这份刊物是联络校友和母校情感的桥梁。

校友访谈

今年春节过后，芝加哥南京大学校友会会长吕涛师妹跟我联系，邀请我给芝加哥南大校友会会刊写点随感。盛情难却，我觉得支持芝加哥南大校友会会刊我责无旁贷，我愿意尽我微薄之力，为芝加哥南大校友会会刊添砖加瓦，让芝加哥南大校友会会刊影响更大，影响更远。

我叫龚家骊，1983年在南京大学地球科学系学习，1987年毕业后免试推荐南京大学研究生。后来去法国巴黎大学留学，以后又去加拿大留学工作生活，现定居美国波士顿，从事计算机方面的工作。我曾任大波士顿地区南京大学校友会会长。

我觉得大芝加哥地区南京大学校友会会刊是首创。衷心希望大芝加哥地区南京大学校友会会刊能越办越好，读者越来越多。更希望有其他地区南京大学校友会的会刊，或者各地的校友会联合起来，我们一起创办美国，北美，乃至海外南京大学校友会会刊！



校友访谈



期望南大在各地的校友们能够经常互动，团结互助。我们同是南大人，南大是我们共同的家园。我们都是相亲相爱的南大兄弟姐妹！欢迎芝加哥的校友来波士顿！我只是在回国时途经芝加哥机场短暂地转过机，并没有出过芝加哥机场。真心盼望将来有机会去芝加哥与更多的南大校友相聚！

照片是我任大波士顿地区南京大学校友会会长期间，组织校友活动的一些剪影，我们一起爬山，去海边，春节聚会……，校友在一起的时刻真的非常开心，就像一家人一样。我期望在波士顿建立‘南大之家’，南京大学校友会就是我们的家！欢迎芝加哥的南大校友与我联系，我的微信号是NJBoston。

芝友随笔

作者：李耀华（物理）

1月29日，天气很普通，楼下的停车场铺着像平常一样略带温暖的阳光。我在西北大学的留学生活画上了一个句号，踏上了回中国的旅途。

在美国疫情尤为严峻的2021年初毕业，有不少遗憾。没有毕业典礼。为了彼此的安全，五年以来认识的许多朋友，在最后的一年都没有机会聚一次，之后就要远隔重洋。记得以前和南大校友一年一度的野餐，圣诞滑雪，还有很多有意思的活动，在去年都没有办法进行。不过，在这个特殊的时期回国，也有很多感动。最难忘的是我的室友，南大物理系18届校友邵亦鑫，不远千里驾车从芝加哥送我到底特律机场，再一个人深夜开回家。记得当天早上，我在做最后的收拾，他还在实验室抓紧时间忙着制备样品供周末使用。还有许多中国和国外的同事，朋友，得知我要回中国工作，都打电话或者发邮件和我告别。没有了我们实验室一贯的蛋糕和香槟庆祝博士生毕业，但这份语言和文字种蕴藏的友谊同样值得珍惜。Skokie有一个超市叫大家发，里面的烧腊店老板是我的老乡。得知这是我回国前最后一次光顾，那天给我的饭盒里放了满满的豉油鸡。

飞机在韩国短暂停留，换了机组人员，然后飞往上海。到达上海之后，一切都很顺利，做完核酸检测，然后把我们分成大约20人一组，乘坐大巴到医学观察点（酒店），带着全套防护服的医务人员指挥我们进到自己的房间。之后的每一顿饭都是定时放到门口的小方桌上。

芝友随笔



附图：作者所住公寓楼下，Evanston Civic Center 公园。Stay at home 期间常在此散步消遣。

今年的年夜饭是在酒店里吃的，工作人员特意多给了我们一盒饺子，新年的两天肉也多了。医学观察微信群里的“观友”们拿到盒饭在群里奔走相告，开心得像小孩一样。“拨通家里的电话，闭上眼睛，你就在家里”。观察开始三天之后，并没有收到通知说飞机上有人检测出阳性，我终于放心下来，这下有很大的几率可以按时，安全地回家，和很久没见到的父母和妻子团聚了。2月13日，集中隔离的第十四天早上，所有人核酸检测通过，我们都拿到了医生签字的解除隔离证明书，并和医生合照。之后就可以凭证明书自由出行了。同在酒店的有几个朋友，因为没有中国的手机号码，没法收到实名认真需要的短信，遇到了一些麻烦。近期回国的朋友如果没有国内的号码，尽量让家人帮忙准备一张电话卡。

拖延着到了三月初写下这篇随笔，新冠病毒依然在全球肆虐。希望不管是在中国还是美国的朋友们都安好，疫情能在国际合作下得到控制，大家早日回复到正常生活。只要交通恢复了正常，就像王勃诗所说的，海内存知己，天涯若比邻。不过现在海外也有知己了，哈哈。

芝友讲堂 - 儿童教育专栏

作者：李晓红（计算机）

Macroaggression Against Asian American

家庭对话

乔治亚枪击后的第二天，本来就敏感的小女儿had an emotional meltdown，把她在学校里的经历统统哭诉出来。

“xx 说，‘你家养狗是准备杀了吃肉吗？’我想强做个笑脸当他开玩笑，可眼泪差点出来”- 我意识到自己忽略了，第一代移民和第一代亚裔美国人对 Macroaggression 的意识和容忍度是不同的；

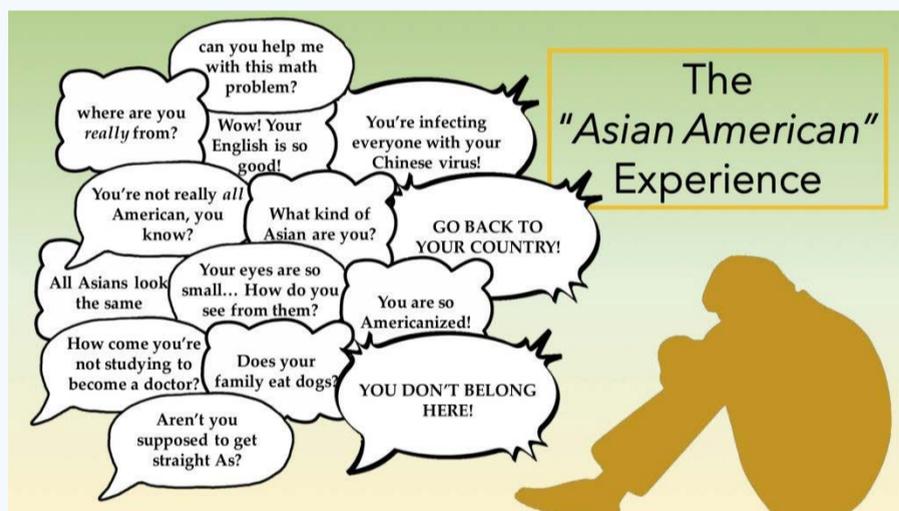
“xx 说，‘这就是你们的炒米饭呀，Phew!’ 这就是为什么我总让你做西餐给我带中饭的原因”- 我感到心里好酸，老一代华裔以“Fit in”改变自己来被主流接纳；新一代虽出生在“Inclusive”的理想中，却要经历相反的现实。

当妈的可以做什么呢？我加入了Clubhouse 里许多Room的对话，倾听老一代，新一代华裔的各种经历；教育、商家、政界的不同见解，昨晚的主题是：如何与孩子谈对华裔的不公正。在此分享两点。

芝友讲堂 - 儿童教育专栏

1. 家庭对话的必须

亚特兰大之死的唯一原因是你的肤色。谈种族，对家长来说比跟孩子谈性教育还难，因为我们自己仍在震撼和Process中，没有指南，但不妨碍倾听，共同探讨。从在Clubhouse 听到的第一代华裔的心声，感到交谈对孩子心理健康的迫切性：种族歧视对心理的影响，了解Macroaggression 的具体表现；我们的家长为什么不吱声。



Children of immigrants know that our parents could not fight back NOT because they had no anger, NOT because they had no courage or fury about the injustices that they faced every day. But because needing to fight in English forced them to swallow their pain in mouthfuls. Now, we fight with our manicured English and the RAGE of our elders.
@asiansformentalhealth

Image Credit: Asian American Culture Center
For Asian Americans, cultural identity and familial expectation play the largest role in their stress and anxiety that may develop further into depression (Wang, et al, 2011). One aspect that is often overlooked in discussing mental health is the influence of racism.

芝友讲堂 - 儿童教育专栏

2. 家庭对话立足正向结果

愤怒不解决最终问题 情感释放后一起探讨正面对待方式:

- a. 了解华裔在美国的历史，看到华裔是创建美国的一部分（附PBS 录像连接）
- b. Bystander intervention 网络培训（附报名连接）
- c. 目前是美国有史以来首次全国性华裔运动，是向孩子学校提出合理倡导的良机（附三项倡导，全文见：bit.ly/appilettertoschools）

PBS: Asian Americans is a five-hour film series that will chronicle the contributions, and challenges of Asian Americans, the fastest-growing ethnic group in America.

<https://www.pbs.org/show/asian-americans/>

Sign up for one of Hollaback!'s FREE bystander intervention trainings (they are adding more dates soon).

<https://www.ihollaback.org/bystanderintervention/>

SCHOOLS:

YOU HAVE A DUTY
TO SUPPORT YOUR
ASIAN-AMERICAN
STUDENTS RIGHT
NOW.

1. Acknowledge and teach Asian American history, lives, and arts - including and beyond Lunar New Year

2. Create spaces for AAPI educators and children to feel, process, and heal without the burden of educating others on their trauma

3. Empower classmates and colleagues of AAPI community members to learn and speak against anti-Asian racism

芝友学堂 - 彩虹汉字

作者：曹文怡（国际贸易）

小小中文
彩虹拆拼汉字
© Wenyi Cao

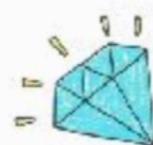


@再童年
中文歌曲合唱团

一闪一闪亮晶晶

嗨歌识字

唱涂画写 童年印象



GOOD DAY
2021.02.18

芝友学堂 - 彩虹汉字

小小中文

彩虹拼音汉字

© Wenyi Cao

小星星

一闪一闪亮晶晶

满天都是小星星

挂在天上放光明

好像千万小眼睛

一闪一闪亮晶晶

满天都是小星星

[shǎn]

闪

to flash

[liàng]

亮

bright

[xīng]

星

star

[guāng]

光

light

地下室里的拉面馆

作者：项妍妍（国际贸易）

你见过开在地下室的餐馆吗？只有不到20个座位，灯光昏暗，品种可选择也不多，但是却几乎每天都要排队一个小时以上才能吃到，吃过的人也都赞不绝口，还愿意去排队。这家神奇的餐馆，就是High Five拉面馆。

先放上地址：

High Five

112 N Green St, Chicago, IL 60607

（需进入Green Street Smoked Meats，然后下楼梯到地下室）



芝友食堂

High Five拉面实际上是创新后的日本拉面。肉和汤的搭配都是按照日本拉面的样子来制作，豚骨汤的香浓搭配一点点肥的猪肉，入口即化，香而不腻。但是最特别要数他们家的辣椒粉，这也是最不像日本拉面的地方，像是加了特殊的东南亚香料，辛辣味很浓重，半辣就已经让人上头了，Kanban（超级辣）更是让人涕泗横流，可是吃完却让人回味无穷，总觉得没吃够。另外一个让人忘不了的地方，就是他家拉面里的流心蛋，蛋白完全熟透，蛋黄却保持流心的状态，一口下去充满口腔的蛋黄，感觉那些流心月饼都成了浮云。

记得疫情前，我常常是下午5点半，赶在它6点开门前就去排队，站在通往地下室的楼梯上，等待开门成为第一波入座的食客。在那里，你能看到和爱人约会或和挚友聊天的他们，也能看到自己拿着书静静等待的他们。我想，也许是因为昏暗的灯光下，味蕾的感官更加明显，而因此愈发对那份辣的上头回味。又或许，他们只是单纯需要那和爱人知己聊天或和自己独处的一小时而已。

芝加哥艺术博物馆

摄影：王申（电子）

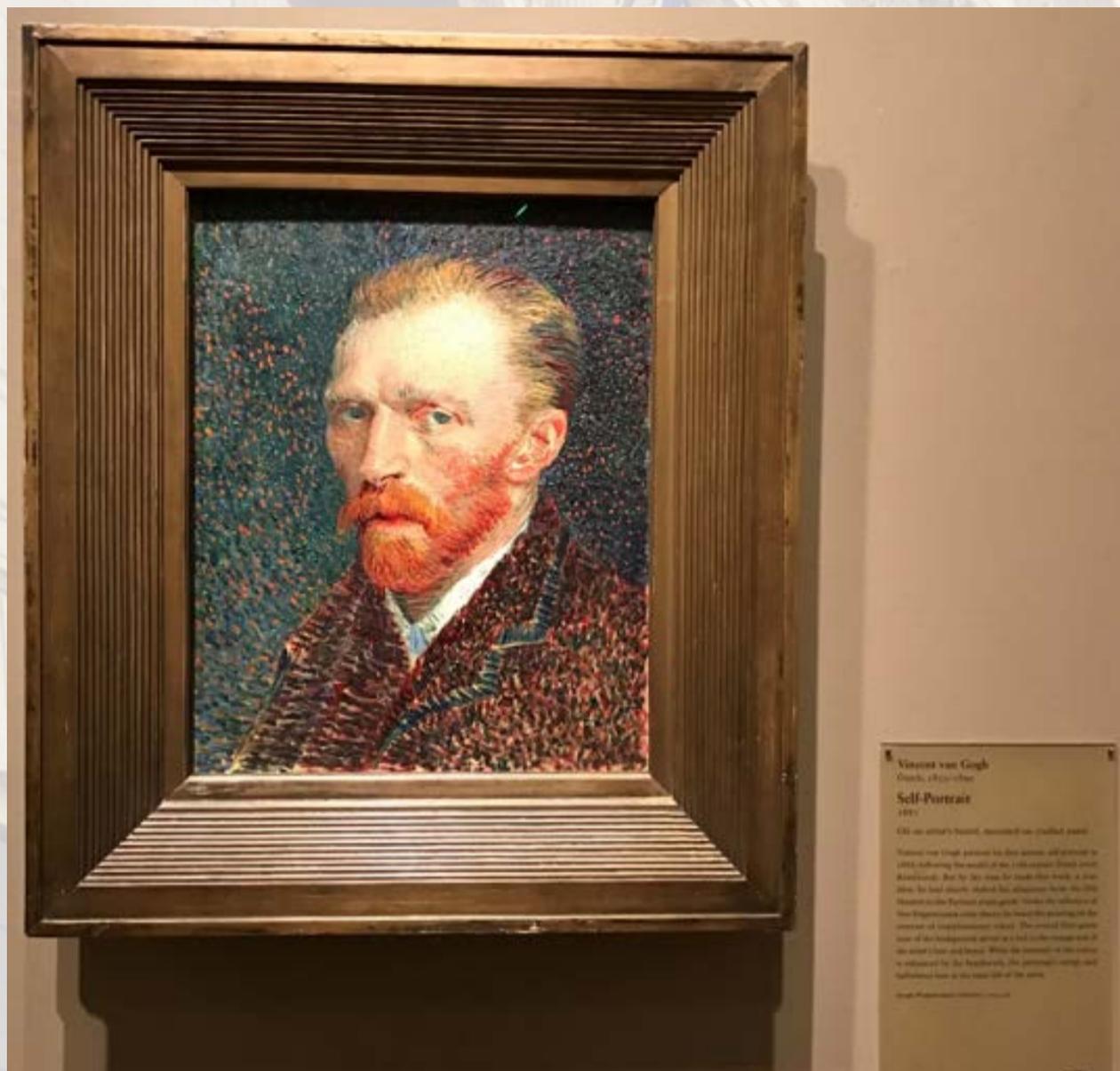
芝加哥艺术博物馆修建于1891年，位于芝加哥市中心，密歇根湖湖畔，由三幢三层建筑联接而成。1893年12月，芝加哥艺术博物馆正式对外开放。收集展品极为丰富，以绘画，雕塑为主，辅有建筑，摄影、手工艺、纺织等，时间跨度由公元前3000年古埃及的古陶乃至当代的波普艺术，以希腊、罗马、欧洲、美国的艺术品为主，兼收印度、东南亚、中国、日、韩、非洲与美洲的艺术品，简直可以称为是万国博物馆。这座世界一流的艺术博物馆汇集40个世纪以来人类创造力的精粹。从古老的中国铜器到当代艺术品，囊括了众多独一无二的珍品。而且馆内珍藏有大量印象派和后印象派的著名画作，包括出自莫奈（Monet）、雷诺阿（Renoir）、德加（Degas）和梵高（VanGogh）等众多大师的杰作，而且其永久收藏馆中的著名画作，包括格兰特·伍德的美国哥特式油画、爱德华·霍普的《夜游者》、毕加索的《老吉他手》、乔治·修拉的《1884年大碗岛的星期日》等，值得你花时间逛逛。要注意的是，3楼的当代凋塑花园免费开放，这里可以欣赏到绝佳的城市景色，通过现代感十足、行人专用的尼科尔斯架空走廊，还可以直接到达千禧公园。

芝友摄影





芝友摄影



芝加哥雪景

雪花的微世界

供稿：曾鸿（大气科学）



芝加哥雪景

芝加哥二月暴风雪

供稿：卞南茜（地科）



芝加哥雪景

雪中芝加哥大学校园

供稿：吕涛（生物化学）



王阳明九华山诗赋中的道教与佛教

作者：戴悦（哲学）

在王阳明两百多首山水诗中，关于九华山的就达到六十多首，虽只登临两次，但足见其对九华山的倾心，对九华山文化的喜爱。在九华山浓厚的佛道文化的影响下，王阳明的诗赋中呈现出三种文化性质的张力与交融。尤其是十八年后再临九华圣境时，物是人非，更增一分对人生的思索与感悟。

（一）阳明诗赋中的道家色彩

道家文化对“自然”这一概念情有独钟。这既是指与人类社会相对的一种山水景物，更是指天地万物依其本性而进行的生灭发展，与“人为”相对。这种观点影响了后世的文人，王阳明也不例外。他的九华诗赋中描绘山水，往往使其自成一种空灵幽美的境界，与尘世无碍、与喧嚣无碍，而其内部于极静处又蕴含着跃动的生命力。在九华群峰组诗中：

夜静凉飙发，轻云散碧空。玉钩挂新月，露出青芙蓉。
《莲花峰》

灵峭九万丈，参差生晚寒。仙人招我去，挥手青云端。
《列仙峰》

芝友赏诗

这两首诗颇有道家“清静无为”的神韵。在意象的选择上，如“静夜”“碧空”“轻云”“新月”“灵峭”，都很清新脱俗，不沾染半点世俗烟火气，如临仙境一般。放在一起，编织成一幅静夜中幽静的自然画面。无论是月光下的青峰还是阴影中的峭壁，都给人一种凄清的感觉，但读者又并不觉得作者是在刻意渲染一种凄凉，反而像是已经将自己融入到月色里，物我无间。在意境的营造上，除了运用清丽脱俗的意象外，阳明还赋予景物以灵气，将莲花峰比作青芙蓉，在名称和外型上都相当贴切。遥望列仙峰，又幻想是仙人在云端将自己召唤，让静物一下子充满生机。这个仙人的形象让读者联想起庄子在《逍遥游》中的居住在山上吸风饮露的神人，富有浪漫主义色彩。仙人对阳明的召唤正是阳明对神仙境界的一种向往。

在《九华山赋》中，阳明对庄子自由理想的向往，更为直接的表露出来。“……砖鹏翼于北溟，钓三石之巨鳌。道昆仑而息驾，听王母之云傲。呼浮丘于子晋，招句曲之三茅。长遨游于碧落，共太虚而逍遥。乱曰：蓬壶之藐藐兮，列仙之所逃兮；九华之娇娇兮，吾将于此巢兮。”赋中几乎每句话都有着道教典故，尤其是“长遨游于碧落，共太虚而逍遥。”一句，将对庄子无所待的绝对自由理想的向往表露无遗。

芝友赏诗

王阳明作为宋明理学之大家，在诗赋中却流露出强烈的道家情怀是尤为值得关注的。黄宗羲在《明儒学案》中将王阳明思想的形成过程总结为前、后三变，前三变中就有“出入于佛老”。阳明的好友湛若水在阳明的墓志铭上也曾将“溺于神仙之习”作为其与佛老交涉的过程之一。纵览王阳明思想的发展史，其三十岁前对道家的青睐是很明显的。首先，他出生于有道家传统的家族，其祖辈与炼丹道士有着密切的交往。其次，他自幼体弱多病，他多次接触内丹之学，希望通过修习引导术来治好痼疾。第三，阳明的师友中有不少信奉道教的，尤其是他的老师娄谅曾给与他重要影响。这样看来，无论是从成长环境还是其自身需求来看，道家思想对其有着深刻的影响。再从中国文化的大背景来看，儒释道互补本就构成了中国文人的精神气质，道家对自由的向往、归隐情怀是中国文化不可或缺的一部分。前文列举的三篇诗赋都是阳明第一次来九华山时所作，他初来道教福地，又看到九华山清新秀丽的自然风光，诗赋中透露出道家神韵也不足为奇。因此，在心学思想尚未形成之前，阳明对道家的青睐从养生术、境界论上看都是可以理解的。即便是其提出以心体（良知）为核心的心学体系后，他的思想中依然有着一些道家的成分，这并不影响其作为大儒的身份，后文还会具体论述。

（二）阳明诗赋中的佛教色彩

九华山作为佛教名山，山中寺庙林立、僧人随处可见，佛教文化浓厚。王阳明与众多来访九华山的儒者一样，

芝友赏诗

也与佛门高僧有着密切的交往。他的诗中常蕴含禅理禅趣、语言平实易懂，意韵高远。

春宵卧无相，月照五溪花。掬水洗双眼，披云看九华。
岩头金佛国，树杪谪仙家。仿佛闻笙鹤，青天落绛霞。
《夜宿无相寺》

此诗为王阳明第一次来九华山所作。无相寺原为道教人士王季文的书堂，相传他羽化登仙，此后书堂就改为无相寺。因此这寺本身就象征着一种释道的融合。在首联点明入宿的时间和地点后，阳明开始借景抒情。“掬水”“披云”两个动作带有禅意，“金佛国”“谪仙家”又将金乔觉与李白联系在一起，表现出九华山释道二者的融洽共处。尾联则是阳明的一种瑰丽的想象，颇有道教色彩。

此外，在这次行程中王阳明还曾到过九华山的开山寺——化城寺，并留下组诗六首。

化城高住万山深，楼阁凭空上界侵。天外清秋度明月，
人间微雨结浮阴。
钵龙降处云生座，岩虎归时风满林。最爱山僧能好事，
夜堂灯火伴孤吟。
《化城寺六首其一》

芝友赏诗

月明猿听偈，风静鹤参禅。今日揩双眼，幽怀二十年。

《化城寺六首其四》

虽然释道在清静寡欲的境界上有相似的地方，但诗中一些特别意象则点出了其中的佛韵，如“钵龙”“偈”“禅”，可见佛教的“定心参禅”“妙语偈诗”对阳明的影响，反过来，也可看出阳明与僧人之间的情意，以及对佛教境界的好感。

虽然有学者认为在正德年以前，王阳明对佛教的态度是明确加以批判的。不过，杨国忠先生认为，此时阳明在出入道家的同时也常常游心于佛家，不仅其诗赋中透露出诗意和禅意的交融，而且与佛门地藏洞僧也曾有过重要的交往。以致于十八年后阳明再游化城寺时，还曾有过物是人非的感慨“鸟道渐非前度险，龙潭更比旧时情。会心人远空遗洞，识面僧来不记名。”他将当年的地藏洞僧称为会心人，可见其对这位僧人的认同与肯定。但是，我们不能否认的一点是在赴龙场之前的王阳明并没有仔细阅读佛家经典，没有与僧人展开过详细的佛教讨论，因此从此时的诗赋来看，与其说阳明和佛教是在理论上的契合，不如说诗赋表达了一种对佛教超越境界的向往。

鸿式红烧肉

作者：曾鸿（大气科学）



1. 五花肉切小块放白酒腌。开水烧开后焯下肉捞出，把水里血沫撇掉留用。
2. 油锅炒葱姜花椒，八角，桂皮，炒好取出。剩下的油放冰糖炒化，肉下去一起炒，这时肉已经色彩红亮。再加点酱油，加点蚝油炒。
3. 加半瓶黑啤（剩下半瓶厨师喝）开了后加一碗煮过肉的水，橘子皮少许。慢火煮一小时左右，到收汁。

老妈菜谱- (霉干菜) 扣肉

作者：陈甫（化学）

带皮五花肉约1.5磅一块，切成方块，用凉水去沫煮熟，加入油锅两面炸成金黄色，如果肉比较厚，可以片成两层，加入生抽，料酒，老抽，糖，姜，醋少许，如



芝友烹饪堂

果不咸可以加点盐，烧开，加肉慢火炖30分钟，每一面煮15分钟，拿出放凉，拿一海碗，倒入少许老抽和料酒，把肉切成如图的块状，有皮的一面朝下。在煮肉的时候，把从华人超市买来的霉干菜（这个菜谱里的霉干菜从浙江老家带来）加油和白糖炒熟，把菜放在肉的上面，蒸30分钟以上蒸透，拿一盘子盖住海碗，倒扣得到如图的香气扑鼻的霉干菜扣肉。如果没有霉干菜，只做扣肉也可以。扣肉一次可以做几碗，蒸之前可以冻起来，想吃的时候拿出蒸一下即可。



编辑后语

本刊为双月刊，面向各位大芝加哥地区的南大校友，内容涵盖南大动态、校友要闻、校友活动及校友随笔等，旨在保持与各位芝城校友的联络互动及提供与各位校友进行信息分享的平台。

目前校刊常设专栏包括：

- “芝友下一代”，旨在分享各位校友子女们的成长经历及趣事，目前开设子专栏“芝城童画”分享各类儿童画作品；
- “芝友随笔”，旨在分享各位校友的随想感悟；
- “芝友食堂”，分享校友推荐的各类芝城美食；
- “芝友烹饪堂”，分享校友推荐的烹饪食谱。

欢迎各位芝城校友踊跃投稿及提出有益的建议及意见。我们的联系方式为 nuaa.chicago.us@gmail.com。

科工专南大网页：https://www.acse.org/newacse/?page_id=3763

Facebook：<http://www.facebook.com/nuaachicago>

校友会微信群：请直接电邮 nuaa.chicago.us@gmail.com 邀请您入群。

Line：<http://line.me/ti/g/3cgKWvtjBX>

Telegram：<https://t.me/joinchat/Sb7E0xhIbjrVCOksBkbHIA>

南京大学大芝加哥地区校友会理事会成员：

会长：吕涛

常务副会长：曹文怡

副会长（按姓的首字母排序）：高洁，石岩，项妍妍，叶雨佳，张鸣，周明